

SIEMIANOWICKI INFORMATOR KULTURALNO – SPORTOWY

Akcja Lato - lipiec, sierpień 2020

WYDZIAŁ KULTURY I SPORTU

ul. Fitznerów 3 (tel. 32 765 62 90)

BEZPŁATNE WYCIECZKI REKREACYJNE DLA SIEMIANOWICKICH DZIECI
I MŁODZIEŻY (w wieku 7-18 lat)

8 lipca (środa), zbiórka godz. 9.00

Wycieczka piesza do Parku Śląskiego (Śląski Ogród Zoologiczny)

22 lipca (środa), zbiórka godz. 9.00

Wycieczka piesza do Parku Śląskiego (zwiedzanie Stadionu Śląskiego)

5 sierpnia (środa), wyjazd godz. 9.00

Wycieczka piesza do Parku Śląskiego (Śląski Ogród Zoologiczny)

19 sierpnia (środa), wyjazd godz. 9.00

Wycieczka piesza do Parku Śląskiego (Muzeum „Górnośląski Park Etnograficzny”
w Chorzowie)

Zbiórki o godz. 8.50 – Rynek Bytkowski (uczestników wycieczek należy zgłosić w Wydziale
Kultury i Sportu osobiście lub pod numerami telefonów: 32 765 62 97, 32 765 62 90).

Wszystkich niepełnoletnich uczestników wycieczek obowiązują maseczki i inne środki
ochrony przewidziane przepisami COVID-19, pisemne zgody rodziców bądź opiekunów
prawnych dziecka wraz ze zgodami na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodą na
wykonywanie i przetwarzanie zdjęć (druki do pobrania w Wydziale Kultury
i Sportu). Liczba miejsc na poszczególne wycieczki ograniczona do 36 miejsc.

**UWAGA! Podczas wycieczek będzie bezwzględnie respektowany Regulamin wycieczek
dołączony do kart uczestnictwa oraz dostępny u opiekunów poszczególnych wycieczek.**

W razie niepogody wycieczka piesza w danym dniu nie odbędzie się.

LETNIA AKADEMIA SPORTU

Zajęcia sportowe dla siemianowickich dzieci w rocznikach szkół podstawowych:

6-17 lipca (poniedziałek – piątek), godz. 9.30-11.00 – bezpłatne zajęcia z piłki ręcznej na
boisku wielofunkcyjnym „Sporcik”

20-31 lipca (poniedziałek-piątek), godz. 9.30-11.00 - bezpłatne zajęcia z piłki nożnej na boisku wielofunkcyjnym „Sporcik”

UWAGA! Podczas zajęć będzie bezwzględnie respektowany Regulamin dołączony do kart uczestnictwa oraz dostępny w miejscu imprezy.

W razie niepogody zajęcia w danym dniu nie odbędą się.

TENIS ZIEMNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY na KORTACH MOSiR „PSZCZELNIK”

3 – 28 sierpnia (poniedziałek – piątek), godz.10.00 – 13.00

Bezpłatna nauka gry w tenisa ziemnego dzieci i młodzieży szkolnej z Siemianowic Śląskich. KORTY Park Pszczelnik

28 sierpnia (piątek), godz. 10.00

Turniej Tenisa Ziemnego Dzieci i Młodzieży. Park Pszczelnik

UWAGA! Podczas zajęć będzie bezwzględnie respektowany Regulamin dołączony do kart uczestnictwa oraz dostępny w miejscu imprezy.

W razie niepogody zajęcia w danym dniu nie odbędą się.

SIEMIANOWICKIE CENTRUM KULTURY

ul. Niepodległości 45 (tel. 32 228 72 80)

www.siemck.pl

SCK BYTKÓW – ul. Niepodległości 45 (tel. 32 228 72 80)

7-30 lipca (każdy wtorek i czwartek), godz. 10.00-12.00 – Pracownia Plastyczna OKIENKO

„Na szlaku drogi mlecznej” – warsztaty dla dzieci w wieku 6-12 lat

Z uwagi na nowy rygor sanitarny warsztaty odbywać się będą na sali widowiskowej SCK-Bytków, w grupach 15-osobowych. Konieczne będzie wcześniejsze pobranie bezpłatnej wejściówki oraz kwestionariusza oceny ryzyka epidemiologicznego na portierni SCK-Bytków. Wejściówki będą dostępne od 29 czerwca. Uczestników warsztatów obowiązywać będzie nakaz zasłaniania ust i nosa. Przy wejściu sprawdzane będą wejściówki oraz wypełnione karty oceny ryzyka epidemiologicznego.

SCK WILLA FITZNERA – ul. Fitznerów 3 (tel. 32 763 27 33)

lipiec i sierpień (czwartki), godz. 20.30

Kino w ogrodzie - projekcje filmowe. Wstęp wolny(ilość miejsc ograniczona)

lipiec i sierpień (piątki), godz. 17.00

Fitzner Cafe. Bilety – 5 zł

10, 24 lipca, 7, 21 sierpnia (piątki), godz. 20.00

Wieczory Karaoke. Wstęp wolny

SCK PARK TRADYCJI – ul. Orzeszkowej 12 (tel. 32 765 27 40-41)

lipiec i sierpień (poniedziałki i środy), godz. 10.00

Seanse filmowe dla dzieci. Bezpłatne wejściówki do odbioru w Parku Tradycji

8 lipca, 19 sierpnia (środy) godz. 17.00, 19.30 i 22.00

Zwiedzanie z duchem w Parku Tradycji (dzieci od 8. roku życia). Bilety – 10 zł

CHILL TIME – muzyczne lato pod Szybem Krystyn

3 lipca (piątek), godz. 19.00

ADAM BUL. Wstęp wolny

17 lipca (piątek), godz. 19.00

SąStąd. Wstęp wolny

31 lipca (piątek), godz. 19.00

IN2ELEMENTS. Wstęp wolny

7 sierpnia (piątek), godz. 19.00

SIJU BAND. Wstęp wolny

14 sierpnia (piątek), godz. 19.00

K-ESSENCE. Wstęp wolny

28 sierpnia (piątek), godz. 19.00

THE PARTY IS OVER. Wstęp wolny

SCK JARZĘBINA – ul. Wierzbowa 2 (tel. 32 228 48 46)

11, 25 lipca (soboty), godz. 17.00-20.00

Koncerty na tarasie

24 lipca (piątek), godz. 21.30, 28 sierpnia (piątek), godz. 20.00

Kino plenerowe

DZIAŁANIA ON-LINE

cały lipiec i sierpień (publikacje w piątki od 24 lipca do 4 września)

Kryptonim „Rybak” - społecznościowy serial fabularny

PRACOWNIA KREATYWNA H₂O – ul. Wyspiańskiego 5

21, 28 lipca, 4, 11, 18, 25 sierpnia (wtorki), godz. 11.00

Zajęcia indywidualne dla dzieci w wieku 5-7 lat. Bilety – 11 zł dla dzieci i dorosłych

23, 30 lipca, 6, 13, 20, 27 sierpnia (czwartki), godz. 17.00

Zajęcia indywidualne dla dzieci powyżej 8. roku życia. Bilety – 11 zł dla dzieci i dorosłych

AMFITEATR W PARKU MIEJSKIM

TEATRALNE LATO POD CHMURKĄ

5 lipca (niedziela), godz. 17.00

„O tym, jak Frędzelka i Wiercipiętka spotkały czapeczkę” - spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru TRIP. Wstęp wolny

12 lipca (niedziela), godz. 17.00

„Królewna Fasolka” - spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru TRIP. Wstęp wolny

19 lipca (niedziela), godz. 17.00

„Na tropie zaginionej opowieści” - spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru TRIP. Wstęp wolny

26 lipca (niedziela), godz. 17.00

„Zuzanka i utopce” - spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru TRIP. Wstęp wolny

KONCERTY LETNIE W AMFITEATRZE

27 czerwca (sobota), godz. 17.00

Grzegorz Poloczek z zespołem

4 lipca (sobota), godz. 17.00

Duet Karo

18 lipca (sobota), godz. 17.00

Rendez Vous z operetką i musicaliem. Wystąpią: Naira Ayvazyan – sopran, Tomasz Białek - tenor

24 lipca (piątek), godz. 17.00

Brygida i Robert Łukowski

25 lipca (sobota), godz. 17.00

Adam Banach Ecl'ectic

1 sierpnia (sobota), godz. 17.00

Danuta Wiśniewska i jej goście

8 sierpnia (sobota), godz. 17.00

Koncert POP-SOUL. Wystąpią: Kaja Karaplios – vocal, Bohdan Lizoń – gitara, Adam Niedzielin – piano, Tomasz Kańtoch – gitara basowa, Marek Olma – perkusja,

15 sierpnia (sobota), godz. 17.00

Piotr Herdzina z zespołem

22 sierpnia (sobota), godz. 17.00

Koncert zespołu Eminence i zespołu METRUM

29 sierpnia (sobota), godz. 17.00

Siemion Band z wokalistami

W związku ze stanem epidemii liczba miejsc ograniczona. Na terenie Amfiteatru obowiązuje zasłanianie nosa i ust. Więcej informacji na stronach internetowych

IMPREZY PLENEROWE

23 lipca (czwartek), godz. 19.00 – Park Miejski, Amfiteatr, Muzeum Miejskie

Wyspa doktora Moreau (gra dla dorosłych, ale możliwy udział dzieci – zapisy: 32 228.72.80 w. 11)

30 lipca (czwartek), godz. 19.00 – Park Tradycji Park Górnik

2,5 godziny do końca (gra dla dorosłych, ale możliwy udział dzieci – zapisy: 32 228.72.80 w. 11)

16 sierpnia (niedziela), godz. 19.00 – Park Pszczelnik

Pirackie Siemianowice 6.0: Apokalipsa 2020 (gra – podchody dla rodzin z dziećmi)

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

al. Sportowców 3 (tel. 32 228 13 29)

www.mbp.siemianowice.pl

Biblioteka zaprasza do wypożyczenia książek, audiobooków i czasopism w bibliotece centralnej i wszystkich filiach. Większość planowanych wydarzeń będzie się odbywać on-line (szczegóły na facebook'u). Planowane wystawy on-line: Sentymentalna podróż po Siemianowicach Śląskich, prezentacje najstarszych książek ze zbiorów biblioteki oraz książek z autografami pisarzy, konkurs na recenzję książki oraz quiz „Siemianowice dawniej i dziś”

lipiec-sierpień (poniedziałki), godz. 14.30, 15.30

Pilates na trawie (w razie niepogody – duża sala). Dla osób zapisanych zajęcia odbywać się będą w małych grupach, z zachowaniem dystansu społecznego. Ćwiczący korzystają z własnych mat

lipiec-sierpień

Wystawa fotografii autorstwa Michała Marca oraz Tomasza Muca

28 sierpnia (piątek), godz. 16.00-19.00

Bibliofest – rodzinne pożegnanie wakacji – plenerowa impreza rodzinna. W programie: konkursy i zabawy, kiermasz książek, eksperymenty dla najmłodszych itp.

MUZEUM MIEJSKIE

41-100 Siemianowice Śląskie, ul. Chopina 6

tel. 513 661 565

www.muzeum.siemianowice.pl

od 1 lipca (środa) – Galeria Nad Gelyndrem

Wystawa Grzegorza Musiała „Peru i Boliwia”

Muzeum zaprasza do zwiedzania wystaw stałych i zmiennych od wtorku do piątku w godzinach od 12.00 do 16.00 oraz w sobotę i niedzielę w godzinach od 10.00 do 14.00, zgodnie z nowym regulaminem dostępnym na stronie internetowej:

www.muzeum.siemianowice.pl

Ponadto dla grup zorganizowanych istnieje możliwość indywidualnego umówienia tematu zajęć:

„Spotkania ze sztuką”,

„Historie o duchach, strzygach i upiorach”,

„Magla, byfj, szrank – wnętrza jakich (nie) znacie”,

„Tajemnice historii naszego miasta”.

DZIAŁANIA ON-LINE

6 lipca (poniedziałek) - „Wakacje razem w czasach dystansu” - konkurs plastyczny, skierowany do dzieci i młodzieży z Siemianowic Śląskich. Rozwiązanie konkursu 31 sierpnia (poniedziałek)

Cykle działań na kanale YouTube Muzeum Miejskiego: Wakacyjny Historyczny Spacer po Siemianowicach, Urlop z legendami, Ekspонат w wolnej chwili.

3 lipca (piątek) – Wakacyjny Historyczny Spacer po Siemianowicach Online – prowadzenie Małgorzata Derus

10 lipca (piątek) – Urlop z legendami Siemianowic Śląskich na podstawie „Opowieści miasta z rybakim w herbie”, Antoniego Halora „Siemianowickie legendy”

13 lipca (poniedziałek) - Wakacyjny Historyczny Spacer po Siemianowicach Online – prowadzenie Małgorzata Derus

17 lipca (piątek) – Ekspонат w wolnej chwili – wyjątkowe ekspozycje w wyjątkowej oprawie

20 lipca (poniedziałek) – Urlop z legendami Siemianowic Śląskich na podstawie „Opowieści miasta z rybakim w herbie”, Antoniego Halora „Siemianowickie legendy”

27 lipca (poniedziałek) – Ekspонат w wolnej chwili – wyjątkowe ekspozycje w wyjątkowej oprawie

3 sierpnia (poniedziałek) – Wakacyjny Historyczny Spacer po Siemianowicach Online – prowadzenie Małgorzata Derus

10 sierpnia (poniedziałek) – Urlop z legendami Siemianowic Śląskich na podstawie „Opowieści miasta z rybakiem w herbie”, Antoniego Halora „Siemianowickie legendy”

14 sierpnia – Ekspozat w wolnej chwili – wyjątkowe ekspozaty w wyjątkowej oprawie

21 sierpnia (piątek) – Urlop z legendami Siemianowic Śląskich na podstawie „Opowieści miasta z rybakiem w herbie”, Antoniego Halora „Siemianowickie legendy”

24 sierpnia (poniedziałek) – Wakacyjny Historyczny Spacer po Siemianowicach Online – prowadzenie Małgorzata Derus

RYNEK MIEJSKI

KOLOROWY RYNEK MIEJSKI – ANIMACJE DLA DZIECI

20 czerwca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień gimnastyczny. Wstęp wolny

27 czerwca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień czarodzieja. Wstęp wolny

4 lipca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień z balonami. Wstęp wolny

11 lipca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień z bajkami. Wstęp wolny

18 lipca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień hawajski. Wstęp wolny

25 lipca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień zabaw i gier. Wstęp wolny

1 sierpnia (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień cyrkowca. Wstęp wolny

8 sierpnia (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień baniek mydlanych. Wstęp wolny

22 sierpnia (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień pluszaka. Wstęp wolny

29 sierpnia (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień recyklingu. Wstęp wolny

Podczas animacji będzie bezwzględnie egzekwowany Regulamin Animacji dostępny na stronie Organizatora www.siemianowice.pl oraz w miejscu imprezy.

PRZEJAŻDŹKI KOLEJKĄ SZYNOWĄ

1 – 31 lipca (środa – piątek), godz. 10.00-18.00

Bezpłatna atrakcja dla dzieci

SUMMER TUBING NA RYNKU MIEJSKIM

1 – 16 sierpnia (poniedziałek – niedziela), godz. 10.00-13.00, 15.00-19.00

Bezpłatna atrakcja dla dzieci

PŁYWALNIA MIEJSKA

41-100 Siemianowice Śląskie, ul. Śniadeckiego 11

tel. 32 228 04 15

2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 lipca (wtorki, czwartki), godz. 17.00 - Rehabilitacja

Max. w zajęciach może brać udział 15 osób.

2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 lipca (wtorki, czwartki), godz. 16.00 - Gimnastyka dla seniora 60+

Max. w zajęciach może brać udział 15 osób.

1, 3, 6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 22, 24, 27, 29, 31 lipca (poniedziałki, środy, piątki), godz. 19.00 - AQUA Aerobik

Przedsprzedaż biletów na miesiąc lipiec od 1 lipca. Max. w zajęciach może brać udział 15 osób.

BOISKO WIELOFUNKCYJNE „SPORCIK”

41-100 Siemianowice Śląskie, ul. Śniadeckiego 11

tel. 32 228 04 15

Boisko czynne codziennie w godz. 8.00 – 21.00. Wstęp bezpłatny.

ZASADY KORZYSTANIA Z BOISKA WIELOFUNKCYJNEGO "SPORCIK"

- Na boisku administrowanym przez Pływalnię Miejską obowiązują następujące zasady bezpieczeństwa do których należy się bezwzględnie zastosować:
- Obiekt udostępniony jest dla klientów indywidualnych w godzinach od 8.00 do 21.00.
- Na obiekcie, w jednym czasie, może przebywać maksymalnie 150-ciu użytkowników.
- Po zakończonej grze należy niezwłocznie opuścić obiekt, aby umożliwić korzystanie z boiska następnym użytkownikom i dezynfekcję obiektu.
- Obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt.

- W godzinach otwarcia obiektu można korzystać z ograniczonej liczby siedzisk, z zachowaniem dystansu społecznego.
- Brak możliwości wypożyczenia sprzętu.
- Korzystanie wyłącznie z osobistego sprzętu treningowego.
- Rezerwacji można dokonywać jedynie telefonicznie pod nr telefonu 32 228 04 15 lub 725 080 028.
- Podczas rezerwacji należy określić ilość osób, dyscyplinę sportu oraz podać nr tel. kontaktowego.

ŚLĄSKI KLUB GOLFOWY

**41-100 Siemianowice Śląskie, ul. Sowiej 14
tel. 32 608 33 71**

21, 28 lipca, 4, 11, 18, 25 sierpnia (wtorki), godz. 16.00

2, 9, 16, 23, 30 lipca, 6, 13, 20, 27 sierpnia (czwartki), godz. 16.00

Bezpłatne zajęcia nauki golfa dla dzieci i ich rodziców – mieszkańców Siemianowic Śląskich z profesjonalnymi trenerami PGA.

Treningi będą się odbywać na obiekcie Śląskiego Klubu Golfowego przy ul Sowiej 14 w Siemianowicach Śląskich

Dzieci z rodzicami prosimy o kontakt z recepcją klubu, zostaną skierowani do trenera.

Juniorzy dołączą do grupy początkujących.

MOSiR „PSZCZELNIK”

**41-100 Siemianowice Śląskie, Park Pszczelnik
tel. 32 228 08 48**

www.mosir.siemianowice.pl

30 czerwca, 7, 14, 21, 28 lipca, 4, 11, 18, 25 sierpnia (wtorki) godz. 10.00 oraz godz. 17.30
Wtorki Biegowe – Maraton na Raty

3 lipca (piątek), godz. 19.00

VI Sztafetowy Bieg Par

3 lipca (piątek), godz. 21.40

XV Ekologiczny Nocny Bieg Godzinny

9 lipca (czwartek), godz. 13.00

Aerobik w wodzie (basen kąpielowy)

15 lipca (środa), godz. 10.00

Turniej Piątek Piłkarskich Drużyn Podwórkowych – Szkoły Podstawowe. Boisko do piłki nożnej ze sztuczną trawą

19 lipca (niedziela), godz. 10.00
Turniej Siatkówki Plażowej Mężczyzn

5 sierpnia (środa), godz. 16.00
Kapsłowy wyścig kolarski. Rynek Miejski

8 sierpnia (sobota)
Bieg Lata + Nordic Walking

godz. 9.00 - I „Bieg Lata oraz Nordic Walking”

godz. 11.00 - II „Bieg Lata oraz Nordic Walking”

Tradycyjnie sympatycy biegania i nordic walking przemierzą 5,5 kilometrową trasę, która niezmiennie prowadzi alejkami Parku „Pszczelnik” do Pola Golfowego przez „Bazantarnię”, staw „Rzęsa” do mety w Parku „Pszczelnik”. Dla każdego uczestnika czeka słodki upominek oraz napój.

Zgłoszenia do Biegów przyjmowane są tylko za pomocą formularza on-line:

na I „Bieg Lata oraz Nordic Walking” **o godz. 9.00** <https://forms.gle/P3JdMte8fcbaa1V68>
lub

na II „Bieg Lata oraz Nordic Walking” **o godz. 11.00** <https://forms.gle/gVhe3MXz5B9p89vz6>

do 3 sierpnia 2020 r. do godz. 11.00. Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w formie papierowej w Biurze Zawodów **w dniu biegu**, w godz. 8.15-8.50 oraz 10.15-10.50.

13 sierpnia (czwartek), godz. 13.00
Aerobik w wodzie (basen kąpielowy)

20 sierpnia (czwartek), godz. 10.00
Turniej Piątek Piłkarskich Drużyn Podwórkowych – Szkoły Ponadpodstawowe. Boisko do piłki nożnej ze sztuczną trawą.

30 sierpnia (niedziela), godz. 10.00
Turniej Siatkówki Plażowej Mixtów. Park Pszczelnik

K O R T Y - MOSiR „Pszczelnik”
od poniedziałku do niedzieli od godz. 7.00 do 21.00

B A S E N K A P I E L O W Y - P A R K P S Z C Z E L N I K
czynny od 1 lipca – 31 sierpnia

1, 8, 15, 22, 29 lipca, 5, 12, 19, 26 sierpnia (środy) od godz. 9.00 do godz.19.00
Ulgowy wstęp na otwarty basen kąpielowy dla dzieci i młodzieży szkolnej z Siemianowic Śląskich – 2,00 zł. brutto

poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek	od godz. 10.00 do 18.00
środa, sobota, niedziela i święta	od godz. 9.00 do 19.00

Kompleks Sportowy "Siemion"
ul. Olimpijska 2, 41-100 Siemianowice Śląskie
telefon: 32 251 64 53

lipiec – sierpień (wtorki, czwartki, godz. 16.30-18.30)

Otwarte zajęcia hokeja na trawie dzieci i młodzieży

BASEN – KOMPLEKS SPORTOWY „MICHAŁ”

/BASEN – SAUNA – JACUZZI – ZJEŹDŹALNIA/

Godziny otwarcia:

poniedziałek – piątek – 6.00 – 22.00

sobota – 9.00 – 22.00

niedziela – 9.00 – 21.00

W czasie wakacji letnich 2020 r., tj. **od 15 lipca do 31 sierpnia** obowiązywać będzie **wakacyjna promocja biletów:**

- **2,50** zł od osoby na 60 min.

- **5,00** zł od osoby na 120 min.

5 sierpnia (niedziela) - I etap 77 Tour de Pologne

W związku z organizacją I etapu 77. Tour de Pologne **5 sierpnia 2020 roku (środa)**
w godz. 16.15-17.15 w Siemianowicach Śląskich nastąpi czasowe zamknięcie
następujących ulic:

**Mysłowickiej, Powstańców, Śląskiej, Staszica, Waryńskiego, Kapicy, Niepodległości,
Wróblewskiego oraz ul. Katowicka, Korfantego.**

Po przejeździe peletonu ulice będą sukcesywnie otwierane. Mogą nastąpić utrudnienia
w komunikacji miejskiej. Za wszelkie utrudnienia przepraszamy, prosimy o
wrozumiałość i rozważne poruszanie się po drogach oraz dostosowanie się do poleceń
Policji, Straży Miejskiej oraz pozostałych osób zabezpieczających trasę wyścigu.

godz. 16.15-17.15 - Lotna Premia – przejazd kolumny promocyjnej i peletonu kolarskiego
TdP

godz. 16.00-19.00 - Atrakcje towarzyszące na Rynku Miejskim:

- **Animacje na Rynku Miejskim**

- Kapslowy Wyścig Kolarski

SIEMIANOWICKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
41-106 Siemianowice Śląskie, Bohaterów Westerplatte 20
telefon 796-491-766

Zajęcia z piłki nożnej dla dzieci i młodzieży

Poniedziałki – Osiedle Michałkowice

godz. 16.30 – grupa młodsza

godz. 18.00 – grupa starsza

Wtorki – Osiedle Tuwim
godz. 16.30 – grupa młodsza
godz. 18.00 – grupa starsza

Środy – Osiedle Węzłowiec
godz. 16.30 – grupa młodsza
godz. 18.00 – grupa starsza

Czwartki – Osiedle Bańgów
godz. 16.30 – grupa młodsza
godz. 18.00 – grupa starsza

ZAJĘCIA DODATKOWE GRUPY ŁĄCZONE 12 PLUS – GRYPY NABOROWE (DECYDUJĄ TRENERZY)

Poniedziałki – Osiedle Węzłowiec
godz. 16.30 - zawodnicy z osiedli Tuwim i Węzłowiec

Wtorki – Osiedle Bańgów
godz. 16.00 – zawodnicy z osiedli Michałkowice i Bańgów

Komenda Miejska Policji w Siemianowicach Śląskich oraz Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie

PRZYPOMINA W RAMACH AKCJI „BEZPIECZNE WAKACJE”

- *spożywanie alkoholu przez dzieci i młodzież do lat 18 jest zabronione,*
- *wychodząc z domu dla własnego bezpieczeństwa informuj zawsze rodziców dokąd i z kim się udajesz oraz kiedy powrócisz,*
- *baw się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, unikaj miejsc niebezpiecznych takich jak: jezdnia, parkingi samochodowe, opuszczone budynki, miejsca mocno zadrzewione itp.,*
- *nie ufaj osobom nieznanym i podającym się za znajomych Twoich rodziców, a których jeszcze nie poznałeś,*
- *korzystając z uroków lata kąp się tylko w zbiornikach wodnych do tego przeznaczonych, pod nadzorem ratownika.*

Jeśli Wiesz, że w Twoim otoczeniu dzieje się coś niepokojącego zadzwoń na „Policyjny telefon pomocy Rodzinie”, 32 228 53 84 – telefon anonimowy.

WOPR Siemianowice Śląskie – z nami bezpiecznie przez cały rok

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA KĄPIELI:

- *nigdy nie skacz do nieznannej wody, ponieważ nie wiadomo czego możesz się spodziewać pod jej lustrem.*

- *nie wchodzić celowo do wody w miejscach niebezpiecznych, tam gdzie według naszego rozeznania znajdują się np. wiry, wodorosty, zimne prądy, itp.*
- *zainteresuj się bezpieczeństwem innych dzieci przebywających nad wodą i w jej pobliżu.*
- *nie wszczynaj fałszywych alarmów, nie popychaj do wody osób, które się tego nie spodziewają.*
- *nie biegaj nigdy po pomostach, możesz potrącić znajdujące się tam osoby, a sam narażasz się na uszkodzenie ciała przy upadku*
- *dla zapewnienia maksimum bezpieczeństwa osobom korzystającym z kąpeli, szczególnie dzieciom, należy zabezpieczyć dostępne pomoce typu: skrzydełka pływackie, koła nadmuchiwane, itp. najlepiej w kolorze jaskrawym, np. pomarańczowym lub żółtym.*

GDZIE PŁYWAĆ:

- *w miejscach strzeżonych i przeznaczonych specjalnie do tego celu*
- *w wodzie tak głębokiej i takiej odległości od brzegu, która odpowiada naszym realnym możliwościom pływackim.*
- *kąpać się w miejscach dobrze znanych.*
- *nigdy nie wolno pływać w miejscach zakazanych, o czym informują odpowiednie tablice, a także na odcinkach szlaków żeglugowych w pobliżu urządzeń i budowli wodnych.*
- *zawsze stosować się do obowiązujących przepisów i regulaminów.*

KIEDY PŁYWAĆ:

- *w czasie sezonu letniego, gdy temperatura wody nie jest niższa niż 18°C*
- *pływać w pełni zdrowia i sprzyjającej temperaturze wody ok. 22-25°C*
- *nie wchodzić do wody po spożyciu alkoholu, po rozgrzaniu na słońcu, bezpośrednio po posiłku i przy złym samopoczuciu*
- *nie przebywać zbyt długo w wodzie, stosować odpowiednio dłuższe przerwy*

W związku z zaistniałą sytuacją epidemiczną, w celu zapobiegania i przeciwdziałania zakażeniu koronawirusem SARS-CoV-2, organizatorzy mogą dokonać zmian w programie „Akcji Lato”.

Z przyczyn nieprzewidzianych i niezależnych od organizatorów terminy imprez mogą ulec zmianie. Za ewentualne utrudnienia serdecznie przepraszamy

*DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELA:
WYDZIAŁ KULTURY I SPORTU URZĘDU MIASTA SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE
ul. Fitznerów 3, I piętro – tel. 32 765 62 90*