

Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Sierakowskie Centrum Sportowo-Szkoleniowe TKKF



III OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL SPORTU dla WSZYSTKICH



SIERAKÓW, 13 - 16.06.2019 r.

Komunikat nr 1

Organizator

- Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Współorganizatorzy:

- Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
- Sierakowskie Centrum Sportowo-Szkoleniowe TKKF

Termin i miejsce

- 13 - 16 czerwca 2019 r.
- Obiekty Sierakowskiego Centrum Sportowo - Szkoleniowego TKKF
Sieraków, ul. Poznańska 27, tel. 61 295 21 28

Cel imprezy

- Promocja wartości zdrowotnych aktywności ruchowej
- Integracja środowisk poprzez uczestnictwo w rywalizacji sportowo– rekreacyjnej
- Prezentacja dorobku TKKF w promowaniu zdrowego stylu życia

Komenda Festiwalu

- Komendant - Janusz Roguski
- Z-ca Komendanta - Gerard Tymusz
- Z-ca Komendanta - Władysław Stępień
- Sędzia Główny - Aleksandra Cajgner

Patronat medialny

- TVP 3
- Prasa regionalna i lokalna

Ramowy program Festiwalu

13 czerwca (czwartek)

- Przyjazd uczestników do godz. 17.00
- Godz.18.00 – Kolacja
- Godz. 19.30 – Odprawa kierowników ekip wojewódzkich i sędziów w Zielonej Świątlicy
- Godz.20.00 – Spotkanie integracyjne przy muzyce - „Tropikana „

14 czerwca (piątek)

- 8.00 – 9.00 – Śniadanie
- 9.30 – 12.45 – Rozgrywki sportowo–rekreacyjne
- 13.00 – 14.45 – Obiad
- 15.00 – 17.45 – Dalszy ciąg rozgrywek sportowo–rekreacyjnych
- 18.00 – 19.30 – Kolacja
- 20.00 – 1.00 – Dyskoteka dla uczestników festiwalu – przed stołówką

15 czerwca (sobota)

- 8.00 – 9.00 – Śniadanie
- 8.00 – 10.00 – Przygotowanie stanowisk sportowo–rekreacyjnych przez ekipy wojewódzkie
- **10.15 – Otwarcie Festiwalu**
- 11.15 – 12.45 – Prezentacja gier i zabaw rekreacyjnych wybranych przez Wojewódzkie TKKF
- 13.00 – 15.00 – Obiad
- 15.00 – 19.00 – Kontynuacja rozgrywek sportowo–rekreacyjnych
- 19.00 – 20.00 – Kolacja
- 20.00 – Spotkanie przy muzyce uczestników Festiwalu - przed stołówką

16 czerwca (niedziela)

- 8.00 – 9.00 – Śniadanie
- 9.00 – 11.00 – Dokończenie rozgrywek
- 12.15 – Zakończenie Festiwalu – przed recepcją
- 13.00 – Obiad

Uwaga. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany ramowego programu Festiwalu.

Zasady odpłatności

1. Odpłatność osób obejmuje 3 noclegi i wyżywienie (w zależności od wybranego domku wg tabeli poniżej - od kolacji 13.06.2019 r. do obiadu 16.06.2019 r.) oraz koszty realizacji programu.

Nazwa domku	Odpłatność 1 osoby w zł
WARTA	260,00
SN	260,00
BERPOL	230,00
DĄBROWA	230,00
BIESZCZADY	230,00
INSTRUKTORKA	200,00
NOWY DOMEK	200,00
FIN (1 – 18)	200,00
FIN (27 – 40)	179,00
JUNIORKA	167,00

2. Odpłatność osób korzystających tylko z wyżywienia w SCSSz (od kolacji 13.06.2019 r. do obiadu 16.06.2019 r.) wynosi 105,00 zł. + 20 zł na realizację programu
3. Uczestnicy Festiwalu nie korzystający z zakwaterowania i wyżywienia w SCSSz wnoszą odpłatność w wysokości 20 zł od osoby.
4. W przypadku wcześniejszego (przed 13.06.2019) przyjazdu do SCSSz, obowiązuje odpłatność wg Cennika.
5. Wpłaty należności za udział uczestników w Festiwalu należy dokonać przelewem w terminie do dnia **01.06.2019 r** na rachunek bankowy Sierakowskiego Centrum Sportowo-Szkoleniowego TKKF Sieraków ul. Poznańska 27 **Nr konta 65 9082 0005 0000 4893 2000 0010**. Potwierdzenie wpłaty należy przesłać pocztą elektroniczną do dnia **03.06.2019 r.**, na adres tkkf@tkkf.com.pl
6. Rezerwację domków, biorąc pod uwagę ubiegłoroczny ich podział, należy wskazać w odrębnym piśmie przesłanym na adres pocztowy SCSSz lub adres e-mail tkkf@tkkf.com.pl

Obowiązujący przydział domków dla ekip wojewódzkich w 2019 r:

Śląskie Fin 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 16, 18,
 Warty 8, 4,
 SN 4
 Bieszczady 1, 2,
 Juniorki 7, 8,

Wielkopolskie	Warta 2 SN 3 Berpol 4, 12, Bieszczady 3
Dolnośląskie	FIN 1, 2, 3, 4, 5, Warty 1 Dąbrowa SN 1, 2, Bieszczady 4 Berpol 6 Fin 35, 37
Lubuskie	Fin 17 Berpol 5
Kujawsko-Pomorskie	Warta 7 Berpol 9, 10,
Łódzkie	Berpol 1,2,3, Juniorka16, FIN 6, 29, 30,

Zasady uczestnictwa w imprezach sportowo-rekreacyjnych

1. Zarządy Wojewódzkie Stowarzyszeń Kultury Fizycznej mogą zgłosić dowolną ilość uczestników.
2. Kierownicy ekip wojewódzkich muszą posiadać oświadczenia (indywidualne lub zespołowe) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach sportowych, a w grupie do 18 lat zgodę rodziców/opiekunów prawnych.
3. Wstępne zgłoszenia do rozgrywek zespołowych należy przesłać do 10 czerwca 2019 roku na adres zgtk kf@wp.pl.
4. Ostatecznego zgłoszenia należy dokonać na odprawie kierowników ekip.

Kategorie wiekowe

1. Rywalizacja będzie się odbywać w następujących kategoriach wiekowych:
 Kat. A- Gr. I - rocznik 1979 i starsi
 Kat. B - Gr. II - rocznik 1980 i młodsi
2. Zawodnik/zespół będzie klasyfikowany w danej kategorii tylko wtedy, gdy w rywalizacji weźmie udział co najmniej 4 uczestników/zespołów.
3. Zawodnik z kategorii starszej może startować w kategorii młodszej.

Punktowane konkurencje i dyscypliny

1. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna w rywalizacji województw, będąca sumą punktów zdobytych przez reprezentantów danego województwa zarówno w dyscyplinach indywidualnych jak i zespołowych.

2. Konkurencje punktowane do klasyfikacji generalnej

Nazwa konkurencji	Kategoria
Turniej t. stołowego	Open K, open M
Turniej tenisowy	Open K, Open M
Turniej szachowy	Open K, Open M
Turniej p. nożnej	M (A+ B)
Turniej siatkówki	Open K, M (A+ B)
Turniej plażowej siatkówki	Open K, Open M
Turniej koszykówki ulicznej	Open K, M (A+ B)
Turniej łuczniczy	Open K, Open M
Turniej kometki	Open k, M (A+ B)
Turniej w bule	mikst

3. Konkurencje indywidualne nie objęte punktacją generalną

Nazwa konkurencji	Kategoria
Rzut kaloszem	Open K, Open M
Rzut lotką do tarczy – dart	Open K, Open M, Dzieci do lat 12
Błaszki	Open K, Open M
Test Coppera	Open K, Open M
Bieg po kopercie	Open K, Open M
Slalom hokejowy	Open K, Open M

Punktacja

1. W każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej punktowanych będzie 8 najlepszych zawodniczek i zawodników

Miejsce	Ilość punktów
I	10
II	8
III	6
IV	5
V	4
VI	3
VII	2
VIII	1

2. W każdej konkurencji zespołowej i kategorii wiekowej punktowanych będzie 8 najlepszych zespołów:

Miejsce	Ilość punktów
I	20
II	16
III	12
IV	10
V	8
VI	6
VII	4
VIII	2

3. Zgłoszenia do poszczególnych konkurencji należy dokonać na karcie startowej, którą będzie można pobrać w biurze zawodów w czasie trwania Festiwalu.

Nagrody regulaminowe

1. W konkurencjach indywidualnych zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III otrzymają medale.
2. W konkurencjach zespołowych drużyny które zajmą miejsca I – III otrzymają puchary i medale, natomiast miejsca IV – VI otrzymają dyplomy.
3. Najlepsi (miejsca I – VI) w klasyfikacji generalnej otrzymają puchary.
4. Dekoracje w konkurencjach indywidualnych odbywać się będą po zakończeniu rywalizacji.
5. Dekoracje w konkurencjach zespołowych i klasyfikacji generalnej odbędą się w dniu zamknięcia Festiwalu.

Regulaminy imprez sportowo – rekreacyjnych

REGULAMINY KONKURENCJI PUNKTOWANYCH DO KLASYFIKACJI GENERALNEJ

Uwaga! W grach zespołowych punktacja będzie prowadzona jeżeli w danym turnieju wystartują co najmniej 3 zespoły.

Turniej tenisa stołowego

1. Przeprowadzone będą tylko gry singlowe.
2. System gier w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.
3. Zawodnicy z tych samych ognisk TKKF zostaną rozstawieni.

Turniej tenisa

1. Przeprowadzone będą tylko gry singlowe.
2. System gier w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.
3. Zawodnicy z tych samych ognisk TKKF zostaną rozstawieni.

Turniej szachowy

System gier w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.

Turniej piłki nożnej 5. Osobowej

1. Zespół może składać się z 10 zawodników.
2. Na boisku może przebywać jednocześnie czterech zawodników z pola i bramkarz. Zawodnik rezerwowy może wejść w dowolnym momencie do gry, po uprzednim opuszczeniu boiska przez zawodnika grającego.
3. System gry w zależności od ilości zgłoszonych zespołów.
4. Czas gry we wszystkich spotkaniach wynosi maksymalnie 2 x 10 min, ze zmianą stron, bez przerwy. W przypadku dużej ilości zespołów czas meczów może ulec skróceniu.
5. Ze względu na nawierzchnię (sztuczna trawa) zezwala się na grę wyłącznie w piłkarskim obuwiu halowym.
6. Turniej rozegrany zostanie na boiskach z bramkami 2 x 5 m.
7. Obowiązują przepisy halowej piłki nożnej:
 - całkowity zakaz gry wślizgiem i wejścia barkiem,
 - gra z autu wznawiana jest nogą,
 - czas na wznowienie gry (również przez bramkarza wynosi 4 sek.),
 - ustawienie – odległość zawodników od piłki przy autach i rzutach wolnych wynosi 5 m,
 - zmiany wielokrotne (obowiązuje strefa zmian przy linii środkowej boiska),
 - bramkarz po wyjściu piłki na aut bramkowy wprowadza piłkę do gry w dowolny sposób z pola bramkowego,
 - bramkarz nie może dotknąć ręką piłki podanej przez własnego zawodnika (również z autu lub po do graniu dowolną częścią ciała),
 - obowiązują kary czasowe 2, 3, min.,
 - za rażące naruszenie przepisów zawodnik może być ukarany czerwoną kartką i usunięty z boiska do zakończenia spotkania,
 - zawodnik ukarany czerwoną kartką będzie zawieszony na czas następnego meczu,
 - zawodnika ukaranego czerwoną kartką można zastąpić innym po 2 min. lub po utracie bramki przez zespół (jeżeli ukaranych było dwóch lub więcej zawodników, to po stracie bramki do gry wrócić może tylko jeden ukarany).
8. Punktacja: zwycięstwo 3 pkt, remis 1 pkt, przegrana 0 pkt.
9. W przypadku takiej samej ilości zdobytych punktów przez dwa lub więcej zespołów o kolejności końcowej decyduje wynik bezpośredniego spotkania pomiędzy tymi zespołami, następnie różnica bramek na danym etapie rozgrywek, większa liczba zdobytych bramek na danym etapie.
10. W meczach wymagających bezpośredniego wyłonienia zwycięzcy, w przypadku remisu nie ma dogrywki, tylko seria 3 rzutów karnych, a następnie pojedyncze rzuty karne do rozstrzygnięcia.

Turniej siatkówki

1. Zespół składa się z sześciu zawodników/czek występujących na boisku oraz trzech rezerwowych.
2. System gry w zależności od ilości zgłoszonych zespołów.
3. Mecze eliminacyjne rozgrywane są do dwóch wygranych setów do 15 punktów.
4. Punktacja w eliminacjach – zwycięstwo 2 pkt., porażka 1 pkt.
5. System gry w półfinałach i finałach do dwóch wygranych setów do 25 pkt.
6. Pozostałe zasady zgodnie z przepisami PZPS.

7. W przypadku takiej samej ilości zdobytych punktów przez dwa lub więcej zespoły o kolejności końcowej decyduje stosunek setów, później małych punktów zdobytych we wszystkich meczach na danym etapie rozgrywek, a następnie wynik bezpośredniego spotkania.
8. Dopuszcza się zespoły mieszane, ale będą one klasyfikowane w kategorii Mężczyzn.

Turniej siatkówki plażowej

1. Zespół składa się z dwóch zawodników/czek/
2. System gry w zależności od ilości zgłoszonych zespołów.
3. Mecze eliminacyjne będą rozgrywane w formie jednego seta do 21 pkt, a mecze finałowe do dwóch wygranych setów do 15 pkt.
4. Punktacja w eliminacjach – zwycięstwo 2 pkt, porażka 1 pkt
5. Pozostałe zasady zgodnie z przepisami PZPS.
6. W przypadku takiej samej ilości zdobytych punktów przez dwa lub więcej zespołów o kolejności końcowej decyduje stosunek małych punktów zdobytych we wszystkich meczach na danym etapie rozgrywek, a następnie wynik bezpośredniego spotkania.

Turniej koszykówki ulicznej

1. Zespół składa się z trzech zawodników i jednego rezerwowego.
2. Każda gra odbywa się na jedną tablicę. Łukowata linia dzieli boisko na strefę rzutów za 1 pkt. (wewnątrz) i strefę rzutów za 2 pkt. (zewnątrz).
3. Każdy mecz trwa 10 min. lub do momentu, gdy jedna z drużyn zdobędzie 15 pkt. Liczba zmian jest nieograniczona, lecz dozwolona jedynie podczas przerw w grze. Wszystkie wznowienia oraz rozpoczęcie gry następuje spoza linii końcowej.
4. W przypadku remisu o wyniku decydują rzuty wolne wykonywane na przemian przez 3 zawodników z każdej drużyny.
5. Pozostałe przepisy gry zgodnie z regulaminem PZKosz.
6. System gry w zależności od ilości zgłoszonych zespołów.
7. Punktacja: zwycięstwo 2 pkt, porażka 1 pkt.
8. W przypadku takiej samej ilości zdobytych punktów przez dwa lub więcej zespołów o kolejności końcowej decyduje wynik bezpośrednich spotkań między tymi zespołami, następnie różnica małych punktów i większa liczba zdobytych małych punktów.
9. Dopuszcza się zespoły mieszane, ale będą one klasyfikowane w kategorii Mężczyzn.

Badminton (kometka)

1. Rozgrywki eliminacyjne przeprowadzone zostaną w grupach systemem „każdy z każdym”.
2. Faza finałowa, do której zakwalifikują się zawodnicy, którzy zajmą pierwsze i drugie miejsce w grupach, przeprowadzona zostanie systemem pucharowym.
3. Mecze rozgrywane będą systemem 2. setowym (punkt z każdej akcji). W turnieju przewiduje się mecze do 15 pkt. (lub do 21 pkt.) w fazie grupowej i pucharowej; sety do dwóch punktów przewagi, w przypadku seta do 15 pkt. gry maks. do 20–tu punktów, w przypadku seta do 21 pkt. gry maks. do 30–tu pkt.
4. Aby turniej w danej kategorii był rozgrywany, muszą być zgłoszone minimum 3 osoby. W innym przypadku zawodnik/zawodniczka może grać w kategorii Open.
5. Organizatorzy zapewnią możliwość nabycia lotek na miejscu. Istnieje też możliwość wypożyczenia rakietki.
6. Mecze sędziują sami zawodnicy uczestniczący w zawodach oraz sędzia odpowiedzialny za turniej.
7. Sędzia główny może zarządzić przeprowadzenie turnieju innym systemem we wszystkich grach.

Turniej bule (Pétanque)

1. Turniej przeprowadzony zostanie w kategorii mikst bez podziału na kategorie wiekowe,
2. Drużyna składa się z kobiety i mężczyzny.
3. System turnieju w zależności od ilości zgłoszonych drużyn.
4. Każdy z zawodników ma do dyspozycji trzy bule.
5. Każdy zawodnik stara się umieścić swoją bulę jak najbliżej świnki lub wybić bulę przeciwnika.
6. Rzuca zawsze zawodnik drużyny, której buła aktualnie nie punktuje (nie znajduje się najbliżej świnki).
7. Po wyrzuceniu wszystkich bul gracze podliczają punkty. Zdobywa je tylko zwycięzca rozgrywki (którego buła stoi najbliżej świnki), który otrzymuje punkt za każdą bulę umieszczoną bliżej świnki niż najbliższa śwince buła przeciwnika.
8. Każdą następną rozgrywaną partię rozpoczyna zwycięzca poprzedniej partii wskazując miejsce wyrzucania buli z linii końcowej pola.

Turniej luczniczy.

1. W turnieju uczestniczą reprezentacje ekip wojewódzkich składające się z 4. osobowych drużyn: męskiej i kobiecej, bez podziału na kategorie wiekowe.
2. Turniej zostanie przeprowadzony w konkurencji drużynowej kobiet i mężczyzn.
4. Strzelanie turniejowe odbywać się będzie z odległości 10 metrów do tarczy Ø 80 cm.
5. W rundzie eliminacyjnej każdy zawodnik z drużyny oddaje 4 strzały.
7. O kolejności w rundzie eliminacyjnej decyduje ilość punktów zdobytych przez drużynę.
8. Przy równej ilości punktów zdobytych przez drużyny następuje dodatkowa seria po 4 strzały.
9. Do finału turnieju wchodzi 4 drużyny z najlepszymi wynikami z rundy eliminacyjnej.
10. Runda finałowa rozgrywana będzie na zasadach „każda drużyna z każdą drużyną”
11. W rundzie finałowej każdy zawodnik z drużyny oddaje 4 strzały.
12. O kolejności miejsca w rundzie finałowej decyduje ilość punktów zdobytych przez drużynę w strzelaniach finałowych.
13. Przy równej ilości punktów zdobytych przez drużyny następuje dodatkowa seria po 4 strzały ustalająca kolejność miejsca w finale.

REGULAMINY KONKURENCJI **NIE OBJĘTYCH PUNKTACJĄ GENERALNĄ**

Rzut „Błaszki”

1. Zawodnik wykonuje 10 rzutów.
2. Suma zdobytych punktów decyduje o miejscu w klasyfikacji końcowej konkursu.
3. Przy równej ilości punktów o kolejności miejsca decydują 3 dodatkowe rzuty po trzy blaszki.

Rzut kaloszem

1. Zawodnik wykonuje 2 rzuty.
2. Zawodnikowi zaliczony zostaje najdłuższy rzut. (miejsce w którym leży kalosz)
3. Przy takiej samej zdobytej odległości o kolejności miejsca decyduje rzut dodatkowy.

Bieg po „kopercie”

1. Zawodnik biegnie „po kopercie” tylko jeden raz.
2. Czas uzyskany przez zawodnika decyduje o zajętych miejscu w klasyfikacji konkursowej.

Test Coopera

Test Coopera, określający poziom kondycji fizycznej, polega na pokonaniu (biegnąc lub idąc) jak najdłuższego dystansu w ciągu 12 minut. Pokonany dystans należy odnaleźć w tabeli odpowiedniej dla płci i wieku i odczytać wynik. Tabela dostępna będzie u sędziego prowadzącego test.

Slalom hokejowy

1. Zawodnik pokonuje odległość 20 m, prowadząc pomiędzy pachołkami piłeczkę tenisową kijem do unihokeja, oddając następnie z wyznaczonej linii strzał do bramki.
2. Czas zawodnika zatrzymywany jest z chwilą umieszczenia piłeczki w bramce do unihokeja.
3. Zawodnik nie może przekroczyć wyznaczonej linii strzału.
4. Czas uzyskany przez zawodnika decyduje o zajęтым miejscu.

Rzut lotką do tarczy

1. Zawodnik wykonuje 5 rzutów.
2. Suma zdobytych punktów decyduje o zajęтым miejscu.
3. Przy równej ilości zdobytych punktów przez zawodników decydują trzy dodatkowe rzuty.

Uwaga

Zachęcamy ekipy do zaprezentowania podczas Festiwalu gry lub zabawy rekreacyjnej, poza zgłoszonymi do programu Festiwalu i w miarę możliwości zapewnienie nagród dla jej uczestników.

Wszelkie sprawy sporne dotyczące regulaminów turniejów, konkursów i gier rekreacyjnych odbywających się w czasie Festiwalu rozstrzyga Sędzia Główny lub organizator.

Komenda Festiwalu

Załączniki:

1. Harmonogram rozgrywek sportowo – rekreacyjnych
2. Druk zgłoszenia

Harmonogram rozgrywek sportowo - rekreacyjnych

14 czerwca 2019 r. (piątek)

Godzina	Dyscyplina/konkurencja	Miejsce rozgrywek
10.00 – 17.30	Tenis stołowy	Hala sportowa
10.00– 17.30	Piłka nożna 5. osobowa	Boiska do piłki nożnej
	Nw- TKKF Zielona Góra	
10.00 – 17.30	Bule (Pétanque)	Trawnik przy skoczniach w dal
15.00– 17.30	Tenis	Korty tenisowe
10.00– 17.30	Siatkówka	Boiska do siatkówki
15.00– 17.30	Łucznictwo – eliminacje	Teren przy Zielonej Świątlicy

15 czerwca 2019 r. (sobota)

Godzina	Dyscyplina/konkurencja	Miejsce rozgrywek
11.00 – 12.45	C.d. rozgrywek piątkowych	Obiekty SCSSz.TKKF
15.00 – 18.30	Prezentacja gier i zabaw rekreacyjnych wybranych przez ekipy wojewódzkie	Obiekty SCSSz.TKKF
11.00 – 17.30	Szachy	Przed recepcją
15.00– 18.30	koszykówka uliczna	Boiska do koszykówki
11.00 – 12.30	Rzut lotką do tarczy	Przed siłownią
15.00 – 18.00	Slalom hokejowy	Bieżnia stadionu
15.00– 18.30	Badminton (kometka)	Hala sportowa

Godzina	Dyscyplina/konkurencja	Miejsce rozgrywek
15.00 –18.30	C.d. rozgrywek przedpołudniowych	Obiekty SCSSz.TKKF
15.00 – 18.30	Piłka plażowa	Boisko siatkówki plażowej
15.00 – 18.30	Błaszki	Okolice Zielonej Świątlicy
15.00 – 18.30	Bieg po kopercie	Bieżnia stadionu
15.00 – 18.30	Rzut kaloszem	Bieżnia stadionu

16 czerwca 2019 r. (niedziela)

Godzina	Dyscyplina/konkurencja	Miejsce rozgrywek
9.00 – 11.30	Zakończenie turniejów i rozgrywek	Obiekty SCSSz. TKKF
9.00 – 11.30	Test Coopera	Bieżnia stadionu

**III OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL
SPORTU dla WSZYSTKICH
Sieraków 2019**

ZGŁOSZENIE

Ekipa/Ognisko TKKF

.....

Województwo

.....

Kierownik ekipy

.....

Dyscyplina	Liczba zawodników/drużyn
Piłka nożna	
Piłka siatkowa	
Siatkówka plażowa	
Koszykówka uliczna (Street- ball)	
Badminton (kometka)	
Bule	
Tenis stołowy	
Tenis	
Szachy	
Turniej łuczniczy	

Podpis osoby odpowiedzialnej: