

SIEMIANOWICKI INFORMATOR KULTURALNO-SPORTOWY

LUTY 2020

SIEMIANOWICKIE CENTRUM KULTURY

www.siemck.pl

SCK BYTKÓW – ul. Niepodległości 45 (tel. 32/228.72.80)

1 lutego (sobota), godz. 20.00 – Dyskoteka 40-latków. Bilety – 40 zł

4 lutego (wtorek), godz. 10.00 – Koncert edukacyjny Filharmonii Śląskiej. Wstęp – 3 zł. Zapisy, tylko dla grup zorganizowanych: tel. 797 856 886

4 lutego (wtorek), godz. 17.00 – Spektakl dla dzieci pt. „Tymoteusz i Psiuńcio” w wykonaniu teatru Bajkowscy. Bilety – 15 zł

4, 18 lutego (wtorki), godz. 17.00 – Twórczy Bajtel – zajęcia gordonowskie – zajęcia muzyczne dla rodziców i małych dzieci 0-2 lata. Bilety – 20 zł (1 rodzic + 1 dziecko)

9 lutego (niedziela), godz. 18.00 – Śpiewające fortepiany: koncertowo i z humorem! Koncert karnawałowy. Wystąpią: duet fortepianowy Czesław Majewski i Janusz Tylman oraz Joanna Stefańska-Matraszek (sopran) i Ireneusz Miczka (baryton). Bilety – 50 zł

11 lutego (wtorek), godz. 17.00 – VII karnawałowa Bytkowska Biesiada Seniorów. Wystąpi Śląskie Trio Piotra Szefera. Bilety – 40 zł (w cenie poczęstunek)

11 lutego (wtorek), godz. 18.00 (Pracownia Plastyczna OKIENKO) – Akademia Aktywnej Rodziny: warsztaty rodzinne „Kolory zimy”. Wstęp wolny

13 lutego (czwartek), godz. 18.00 – Spotkanie podróżników. Wstęp wolny

18, 20, 25 lutego (wtorki, czwartek), godz. 18.30 – Babski Comber: Olimpiada combrowa. Bilety – 70 zł (w cenie poczęstunek)

22 lutego (sobota), godz. 20.00 – Ostatki w SCK: Dyskoteka 40-latków. Bilety – 40 zł

SCK PARK TRADYCJI – ul. Orzeszkowej 12 (tel. 32/765.27.40-41)

2 lutego (niedziela), godz. 11.00 – Poranek teatralny dla dzieci: „Królowa śniegu” - spektakl w wykonaniu teatru Nemno. Bilety – 15 zł

4 lutego (wtorek), godz. 9.00 – Koncert edukacyjny Filharmonii Śląskiej. Wstęp – 3 zł. Zapisy, tylko dla grup zorganizowanych: tel. 797 856 886

6, 13, 20, 27 lutego (czwartki), godz. 17.00 – Klub Gier Planszowych. Wstęp wolny

8 lutego (sobota), godz. 16.00 – Teatr w Parku Tradycji - „Kawaler z odzysku” Teatr z Suszca. Bilety – 20 zł

13, 20 lutego (czwartki), godz. 11.00 – Maluch w akcji. Zajęcia plastyczne dla rodziców z dziećmi w wieku 1-3 lata. Bilety – 15 zł

13 lutego (czwartek), godz. 16.00 – Kino Seniora 60+. Ilość miejsc ograniczona. Wstęp wolny za okazaniem Siemianowickiej Karty Seniora

15 lutego (sobota), godz. 19.00 – Koncert Karoliny Czarneckiej promujący płytę „Cud”. Bilety - 35 zł (przedsprzedaż), 40 zł (w dniu koncertu)

23 lutego (niedziela), godz. 10.00 – XV Śląski Maraton Fotograficzny

SCK WILLA FITZNERA – ul. Fitznerów 3 (tel. 32/763.27.33)

4 lutego (wtorek), godz. 11.00 – Koncert edukacyjny Filharmonii Śląskiej. Wstęp – 3 zł. Zapisy, tylko dla grup zorganizowanych: tel. 797 856 886

6 lutego (czwartek), godz. 18.00 – Wernisaż Elżbiety Pięty – Moje hafty. Wstęp wolny

7, 14, 21, 28 lutego (piątki), godz. 16.00 – Fitzner Cafe. Bilety – 5 zł

7, 21 lutego (piątki), godz. 19.30 – Karaoke – każdy śpiewać może. Wstęp wolny

13 lutego (czwartek), godz. 18.00 – Klasycy Rocka i nie tylko – AC/DC. Bilety – 10 zł

14 lutego (piątek), godz. 20.00 – Wieczór walentynkowy – piosenki o miłości. Bilety – 10 zł

16 lutego (niedziela), godz. 18.00 – Koncert muzyki klasycznej w wykonaniu zespołu Orfeo Duo. Bilety – 15 zł, 10 zł (seniorzy)

20 lutego (czwartek), godz. 18.00 – Ludzie z pasją: Morskie opowieści kapitana Jana Wątrobińskiego oraz szanty w wykonaniu Radosława Stachurskiego. Wstęp wolny

22 lutego (sobota), godz. 19.00 – Bal Karnawałowy – Ostatki. Bilety – 80 zł (z konsumpcją)

23 lutego (niedziela), godz. 11.00 – Muzyczny Elementarz Malucha „Zegarowa Muzyka”. Bilety – 5 zł, 10 zł

25 lutego (wtorek), godz. 17.00 – Byzuch – Antoni Lipka. Impreza współorganizowana przez Śląskie Stowarzyszenie Kulturalne Osób Niepełnosprawnych. Wstęp wolny

SCK JARZĘBINA – ul. Wierzbowa 2 (tel. 32/228.48.46)

7, 14 lutego (piątki), godz. 17.00 – „Roztańczony karnawał z Jarzębiną”. Bilety – 15 zł (w tym: kawa i pączek)

25 lutego (wtorek), godz. 18.00 – „Pochowanie basa” - ostatki. Bilety – 60 zł (z konsumpcją)

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

Al. Sportowców 3 (tel. 32/228.13.29)

www.mbp.siemianowice.pl

BIBLIOTEKA CENTRALNA – al. Sportowców 3

17 lutego (poniedziałek), godz. 17.00 – „Po prostu koci świat” – spotkanie miłośników kotów

19 lutego (środa), godz. 17.00 – „Spotkania z wyobraźnią”. „Kocie inspiracje” - warsztaty plastyczne

19 lutego (środa), godz. 18.00 – Spotkanie wspominkowe o Annie Szaneckiej

21 lutego (piątek), godz. 17.00 – „Pogodomy po naszymu” - spotkanie miłośników gwary śląskiej

26 lutego (środa), godz. 16.00 – Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki. Joanna Bator „Wyspa Łza” oraz krótkie rozmowy o Annie Szaneckiej

ODDZIAŁ DLA DZIECI – al. Sportowców 3

6, 20 lutego (czwartki), godz. 10.00-12.00 – Przedszkolaki w bibliotece – zajęcia czytelniczo-plastyczne: Dzień kota

7, 14, 21, 28 lutego (piątki), godz. 10.00-18.00 – Puzzlowe piątki w bibliotece – układanie puzzli

8 lutego (sobota), godz. 12.00-13.30 – Warsztaty dla ósmoklasistów. Matematyka: „Bryły”

29 lutego (sobota), godz. 12.00-13.30 – Warsztaty dla ósmoklasistów. Język polski: „Zemsta” Aleksandra Fredry

FILIA NR 1 – ul. Żeromskiego 13a

10, 11 lutego (poniedziałek, wtorek), godz. 10.00-11.00 – „Franklin i zabawy na lodzie” - zajęcia czytelniczo-plastyczne

13, 14 lutego (czwartek, piątek), godz. 10.00-11.00 – „Zuzia i narty” - zajęcia czytelniczo-plastyczne

FILIA NR 2 – ul. Niepodległości 45

14 lutego (piątek), godz. 16.30 – Dyskusyjny Klub Czytelniczy

20 lutego (czwartek), godz. 16.00 – Spotkanie w Klubie „Poznajmy się”

FILIA NR 4 – ul. Szymanowskiego 11 (Szkoła Podstawowa Nr 16)

5 lutego (środa), godz. 15.00 – „Książki pisane wierszem i nie tylko” - spotkanie czytelniczo-plastyczne. Promocja czytania, pisania, publikowania i nauczania poezji

6 lutego (czwartek), godz. 15.00 – Turniej gier planszowych

10, 17 lutego (poniedziałek), godz. 11.00 – Głośne czytanie bajek. Pogadanka

11 lutego (wtorek), godz. 15.00 – „Mój ukochany kot” - spotkanie czytelniczo-literackie. Pokaz maskotek oraz zdjęć naszych pupilów

12 lutego (środa), godz. 15.00 – Światowy Dzień Kota. Wymienianie się doświadczeniami opieki nad pupilami. Konkurs plastyczny. Wystawa prac

13 lutego (czwartek), godz. 15.00 – „Walentynki” - zajęcia plastyczno-techniczne

19 lutego (środa), godz. 15.00 – „Moje ulubione wiersze o zwierzętach” - spotkanie czytelniczo-literackie

20 lutego (czwartek), godz. 15.00 – Konkurs kolorowanek

26 lutego (środa), godz. 15.00 – Układanie puzzli na czas

FILIA NR 5 – ul. Sobieskiego 11

11-14 lutego (wtorek-piątek), godz. 10.00 – „Bajki - poczytajki” - zajęcia czytelniczo-plastyczne

FILIA NR 7 – ul. Fojkisa 2

7 lutego (piątek), godz. 10.30-11.30 – „Poznaj świat bajek” - zajęcia czytelnicze

14 lutego (piątek), godz. 10.30-11.15 – „Wszyscy kochamy zwierzęta” - zajęcia czytelnicze

18 lutego (wtorek), godz. 10.30-11.15 – „Legendy Polski” - zajęcia czytelnicze

20 lutego (czwartek), godz. 10.30-11.30 – „Przysłowia są mądrością narodów” - zajęcia czytelnicze

21 lutego (piątek), godz. 10.30-11.30 – „Z lekturą za pan brat” - zajęcia czytelnicze

28 lutego (piątek), godz. 10.30-11.30 – „Wszyscy kochamy zwierzęta” - zajęcia czytelnicze

FILIA NR 8 – ul. Zgrzebnioka 43a

3 lutego (poniedziałek), godz. 10.30 – Zima – zajęcia plastyczne dla najmłodszych

10, 17, 21 lutego (poniedziałki, piątek), godz. 10.00 – Warto czytać – zajęcia czytelniczo-edukacyjne

14 lutego (piątek), godz. 16.00 – Angielski dla przedszkolaków

19 lutego (środa), godz. 16.00 – Symfonia szycia – warsztaty szycia dla dzieci (liczba miejsc ograniczona, zapisy osobiście w filii lub telefonicznie – 32 228 61 54)

FILIA NR 9 – ul. Powstańców 54a

5, 12, 26 lutego (środy), godz. 16.00-18.00 – „Spotkajmy się przy robótce”. Prosimy o telefoniczną rezerwację (32 228 10 16) – ilość miejsc ograniczona

13 lutego (czwartek), godz. 16.00-17.30 – „Moja Walentynka” – zajęcia czytelniczo-plastyczne dla dzieci

FILIA NR 10 – ul. Jaworowa 2

12 lutego (środa), godz. 10.30-11.30 – Światowy Dzień Kota – czytanie wierszyków o kotach oraz warsztaty plastyczne

19 lutego (środa), godz. 10.30-11.30 – Zima w poezji – głośne czytanie wierszyków o zimie oraz

warsztaty plastyczne

27 lutego (czwartek), godz. 15.00-16.00 – Dyskusyjny Klub Książki – spotkanie z czytelnikami

Miejska Biblioteka Publiczna czynna:

dla dorosłych: poniedziałek godz. 10.00 – 19.00, wtorek – piątek godz. 9.00 – 19.00, sobota godz. 9.00 – 15.00,

dla dzieci: poniedziałek – piątek godz. 10.00 – 18.00, sobota godz. 9.00 – 15.00,

czytelnia internetowa: poniedziałek godz. 10.00 – 15.00, wtorek – piątek godz. 11.00 – 18.00.

Filie biblioteczne czynne:

Filia nr 1, 2, 5, 7, 8, 9, 10: poniedziałek godz. 10.00 – 15.00, wtorek – piątek godz. 11.00 – 18.00,

Filia nr 4: poniedziałek godz. 12.00 – 15.00, wtorek – piątek godz. 13.00 – 17.00,

Filia nr 11: poniedziałek – piątek godz. 11.00 – 15.00.

- wystawa malarstwa i rysunku autorstwa Pauliny Tronic (Biblioteka Centralna – al. Sportowców 3)

MUZEUM MIEJSKIE

ul. Chopina 6 (tel. 32/228.50.80)

www.muzeum.siemianowice.pl

6 lutego (czwartek), godz. 12.00 – Akademia Muzealna Uniwersytetu III Wieku. Wykład pt. „Miłość w kulturze”. Prowadzący: Wojciech Grzyb

7 lutego (piątek), godz. 9.00 – Muzealna Akademia Jazzu i Muzyki Świata. „Slave to the rhythm. Rytm, czyli muzyka serca”. Prowadzący: Krzysztof Nowakowski – wirtuoz perkusji

10 lutego (poniedziałek), godz. 16.00 – „Byliśmy, Jesteśmy, Będziemy”. Otwarcie wystawy fotografii przygotowanych przez „Imperium Słońca”

20 lutego (czwartek), godz. 12.00 – Akademia Muzealna Uniwersytetu III Wieku. Wykład pt. „Moja Tajlandia i Birma. Relacje z podróży”. Prowadząca: Sabina Marona

Muzeum Miejskie czynne: wtorek, środa, piątek godz. 10.00 – 16.00, czwartek godz. 10.00 – 17.00, sobota, niedziela godz. 10.00 – 14.00, zaprasza do zwiedzania ekspozycji:

– Wystawa artystyczna „ONA” (Galeria „Po Schodach”)

– Wystawa fotograficzna „Byliśmy, Jesteśmy, Będziemy” (Galeria „Piwnica”)

– Wystawa fotografii Sabiny Marony „Tajlandia, Birma” (Galeria „Nad Gelyndrem”)

– „Siemianowiczanie na drodze do niepodległości” (Galeria „Online”)

– „Antoni Halor - Opowieści miasta z rybakiem w herbie”,

– „Z dziejów Siemianowic Śląskich”,

– „Galeria Rzeźby w Węglu”,

– „Czyn zbrojny Górnoszlązaków”,

– „Wnętrza mieszkalne i gospodarcze z I połowy XX wieku”.

– Instalacja artystyczna „Czarodziejska komnata” (Galeria Multimedialna „Piwnica”)

MOSiR „PSZCZELNIK”
Park Pszczelnik 3
tel. 32.228.08.48, 32.220.43.52
www.mosir.siemianowice.pl

31 stycznia (piątek) godz. 9.00-20.30

1 lutego (sobota) godz. 9.00 – 20.30

2 lutego (niedziela) godz. 9.00 – 13.00

Akademickie Mistrzostwa Polski w Futsalu Mężczyzn – półfinał D

5, 12, 19, 26 lutego (środy) godz. 11.00 - Nordic Walking (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

8 lutego (sobota), godz. 9.00 - Turniej hokeja halowego juniorów młodszych. Organizator: HKS Siemianowiczanka

15 lutego (sobota), godz. 9.00 - Turniej hokeja halowego dzieci U-12. Organizator: HKS Siemianowiczanka

15 lutego (sobota), godz.16.00 Zakończenie Pucharu Śląska hokeja halowego Oldboys. Organizator: HKS Siemianowiczanka

23 lutego (niedziela), godz. 9.30 Turniej Piłki Nożnej Trampkarzy młodszych. Organizator: MKS Siemianowiczanka

23 lutego (niedziela), godz. 16.00 Półfinał Mistrzostw Polski Juniorów w hokeju halowym. Organizator: HKS Siemianowiczanka

29 lutego (sobota), godz. 11.00 Turniej hokeja halowego juniorki młodsze. Organizator: HKS Siemianowiczanka

SIŁOWNIA - Park „Pszczelnik”

godziny otwarcia:

poniedziałek, środa, godz.14.00 do 21.00

wtorek, czwartek, piątek, godz.15.00 do 22.00

NAZWA USŁUGI	CENA	„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”
		„Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Jednorazowe wejście / osobę – bilet normalny	5,00 zł	2,50 zł
Karnet (1 miesiąc) Młodzież do lat 18, Studenci	37,00 zł	
Karnet (1 miesiąc) normalny	47,00 zł	23,50 zł
Karnet (3 miesiące) Młodzież do lat 18, Studenci	78,00 zł	
Karnet (3 miesiące) normalny	115,00 zł	57,50 zł
Wynajem siłowni na godzinę	45,00 zł	
Wynajem siłowni na godzinę przez Kluby sportowe z Siemianowic Śląskich	22,00 zł	

LODOWISKO - Park „Pszczelnik”

poniedziałek – piątek oraz niedziela od godz. 10.00 do 20.00

godziny ślizgawek: 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

sobota od godz. 10.00 do 21.00

godziny ślizgawek: 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00

Hala Tenisowa

w Siemianowicach Śląskich

przy ul. Aleja Młodych

(tel. 697 083 111)

Godziny otwarcia:

poniedziałek – niedziela od godz. 6.00 do 22.00

Dzień tygodnia	Godzina wynajmu	CENA godz.	
			"Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej"
Poniedziałek – piątek	6.00 – 15.00	40,00 zł.	20,00 zł.
Poniedziałek – piątek	15.00 – 22.00	50,00 zł.	25,00 zł.
Sobota – niedziela	6.00 – 22.00	50,00 zł.	25,00 zł.

Szkoły z Siemianowic Śląskich – poniedziałek – piątek, godz. 6.00 – 15.00 **5,00 zł. / godz.**

Kluby sportowe z Siemianowic Śląskich – poniedziałek – piątek, godz. 15.00 – 22.00 **15,00 zł. / godz.**

Cena „**Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej**” oraz „**Siemianowicka Karta Seniora 60+**” obowiązuje kiedy wszyscy użytkownicy hali tenisowej posiadają kartę zniżkową.

KOMPLEKS SPORTOWY „MICHAŁ”

ul. Elizy Orzeszkowej 1

tel. 32 765.23.03, 32 765.23.04

www.mosir.siemianowice.pl

4, 11, 18, 25 lutego (wtorki) godz. 19.00- Basen KS „Michał” – AQUA BIKE (jazda na rowerach w basenie)

4, 11, 18, 25 lutego (wtorki) godz. 20.00 i 21.00- Basen KS „Michał” – Ćwiczenia w wodzie

6, 13, 20, 27 lutego (czwartki) godz. 19.00- Basen KS „Michał” – AQUA BIKE (jazda na rowerach stacjonarnych w basenie)

6, 13, 20, 27 lutego (czwartki) godz. 10.00 - Basen KS „Michał” – Gimnastyka w wodzie (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

10, 17, 24 lutego (poniedziałek) godz. 9.00 – Salka fitness KS „Michał” - AEROBIK (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

1 lutego (sobota), godz. 8.00 Turniej Piłki Nożnej. Organizator: UKS Jedność

1 lutego (sobota), godz. 18.00 mecz piłki siatkowej MUKS Michałkowice – UKS Jedyńka Erbud Rybnik

5 lutego (środa), godz.18.15 mecz piłki ręcznej MKS Start Michałkowice – A.H. Ruch Chorzów - juniorki młodsze

7 lutego (sobota), godz. 17.30 mecz piłki ręcznej MKS Start Michałkowice – KS Cracovia 1906 Kraków

8 lutego (sobota), godz. 8.00 Turniej Piłki Nożnej. Organizator: UKS Jedność

9 lutego (sobota), godz. 10.00 - Hala sportowa - Siemianowicki Zawrót Głowy – V Bieg Wokół Stołu

12 lutego (środa), godz.18.15 mecz piłki ręcznej MKS Start Michałkowice – MUKS Skalka Śląsk Świętochłowice - juniorki młodsze

15 lutego (sobota), godz. 8.00 - Hala sportowa - VIII Walentynkowy Turniej Piłki Siatkowej Par

16 lutego (niedziela), godz. 8.00 Turniej Piłki Nożnej. Organizator: UKS Jedność

19 lutego (środa), godz. 18.15 mecz piłki ręcznej MKS Start Michałkowice – MOSM Tychy

22 lutego (sobota), godz. 8.00 Turniej Piłki Nożnej. Organizator: UKS Jedność

26 lutego (środa), godz.18.15 mecz piłki ręcznej MKS Start Michałkowice – SPR Sośnica Gliwice - juniorki młodsze

29 lutego (sobota), godz.11.00 mecz piłki ręcznej MKS Siemion SP4 – MKS Olimpia Piekary Śląskie - junior młodszy

29 lutego (sobota), godz.17.00 mecz piłki ręcznej MKS START Michałkowice – KS OTMĘT Krapkowice seniorki

BASEN - Kompleks Sportowy "Michał"

godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku w godz. 6.00 – 22.00

sobota w godz.10.00 – 22.00

niedziela w godz.11.45 – 21.00

CENNIK BASENU BILETY INDYWIDUALNE

	Poniedziałek – Piątek					
	do godz. 15 ⁰⁰			od godz. 15 ⁰⁰		
	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”

			„Siemianowicka Karta Seniora 60+”			„Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Cena za 60 min	4,20 zł	6,20 zł	3,10 zł	7,20 zł	9,20 zł	4,60 zł
Cena za 120 min	6,20 zł	9,20 zł	4,60 zł	11,20 zł	14,20 zł	7,10 zł
Dopłata za 1 min	0,10 zł	0,16 zł	0,08 zł	0,12 zł	0,16 zł	0,08 zł

	Sobota, Niedziela i święta						
	do godz. 15 ⁰⁰			od godz. 15 ⁰⁰			przez cały dzień
	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Siemianowic ka Karta Rodzinna 3 i więcej”	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”	Ulgowy bilet rodzinny (**)
			Siemianowick a Karta Seniora 60+			„Siemianowicka Karta Seniora 60+”	
Cena za 60 min	7,20 zł	9,20 zł	4,60 zł	8,20 zł	10,20 zł	5,10 zł	7,70 zł
Cena za 120 min	11,20 zł	14,20 zł	7,10 zł	12,20 zł	15,20 zł	7,60 zł	12,70 zł
Dopłata za 1 min	0,12 zł	0,18 zł	0,09 zł	0,14 zł	0,18 zł	0,09 zł	0,14 zł

***Bilet ulgowy** przysługuje dzieciom **do lat 7**, uczącej się młodzieży **do lat 26** oraz rencistom i emerytom (za okazaniem ważnej legitymacji lub odcinka renty, emerytury). Od godz. 15.00 wstęp na basen zgodnie z obowiązującym cennikiem.

Grupy zorganizowane oraz kluby sportowe (min. 15 osób + 1 opiekun), po wcześniejszym uzgodnieniu terminu (**wtorek** lub **czwartek**) wejście na basen w cenie **2,70 zł** od osoby na 60 min.

()** **Bilet rodzinny** dla min. 3 osób w tym **2 osoby** dorosłe. Cena za 1 osobę

SAUNA, JACUZZI - Kompleks Sportowy „Michał”

godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 22.00

sobota w godz. 10.00 – 22.00

niedziela w godz. 10.00 – 21.00

CENNIK SAUNY i JACUZZI	poniedziałek - piątek		sobota, niedziela i święta	
	Bilet ulgowy	Bilet normalny	Bilet ulgowy	Bilet normalny
Cena za 30 min	7,20 zł	10,20 zł	9,20 zł	12,20 zł
Dopłata za 1 min	0,24 zł	0,34 zł	0,31 zł	0,41 zł
Cena za 60 min	11,20 zł	16,20 zł	15,20 zł	20,20 zł
Dopłata za 1 min	0,19 zł	0,27 zł	0,25 zł	0,34 zł

STUDIO MASAŻU - zapisy na poszczególne dni tygodnia oraz godziny w kasie KS „Michał”

SALA FITNESS - Kompleks Sportowy „Michał”

3, 10, 17, 24 lutego (poniedziałki)

godz. 18.10 ZDROWY KRĘGOSŁUP – instruktor Bartek

godz. 19.10 BE FIT – instruktor Bartek

godz. 20.10 STEP DANCE 1 – instruktor Bartek

4, 11, 18, 25 lutego (wtorki)

godz. 18.10 PILATES – instruktor Arita
godz. 19.10 BPU – instruktor Arita
godz. 20.10 STEP DANCE 2– instruktor Bartek

5, 12, 19, 26 lutego (środy)

godz. 18.10 PILATES – instruktor Dorota
godz. 19.10 BE FIT – instruktor Dorota
godz. 20.15 TABATA DLA KAŻDEGO – instruktor Bartek

6, 13, 20, 27 lutego (czwartki)

godz. 18.10 FIT BALL – instruktor Bartek
godz. 19.10 STEP DANCE 1 – instruktor Bartek
godz. 20.10 STEP DANCE 2 – instruktor Darek

7, 14, 21, 28 lutego (piątki)

godz. 18.10 ZDROWY KRĘGOSŁUP – instruktor Bartek
godz. 19.10 AEROBOX – instruktor Bartek

ZESPÓŁ SZKÓŁ SPORTOWYCH

41-106 Siemianowice Śląskie, ul. Mikołaja 3



5, 12, 19, 26 lutego (środy), godz. 16.00 i 16.45

bezpłatne zajęcia integracyjno-oswajające z wodą.

Zajęcia skierowane są do wszystkich dzieci, które planują rozpocząć pływacką przygodę w I klasie szkoły podstawowej o profilu pływania w roku szkolnym 2020/2021.

Informacje oraz zapisy pod numerem telefonu 534-039-934

5 lutego (środa), godz. 16.00 mecz piłki siatkowej MUKS Michałkowice – MKS MOSM Płomień Sosnowiec

19 lutego (środa), godz. 16.00 mecz piłki siatkowej MUKS Michałkowice – MUKS Sari Żory – kadetki

19 lutego (środa), godz. 18.00 mecz piłki siatkowej MUKS Michałkowice – UKS Stars Volley Częstochowa – kadetki

PLYWALNIA MIEJSKA

ul. Jana Śniadeckiego 11, (tel. 32/228 04 15)

pm-siemianowice.pl

Godziny otwarcia Pływalni i Siłowni dostępne na stronie internetowej pm-siemianowice.pl

3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 lutego (poniedziałki, środy), godz. 19.00

7, 14, 21, 28 lutego (piątki), godz. 20.00 - AQUA Aerobik.

Bilety w sprzedaży 30 minut przed rozpoczęciem zajęć. Jedna osoba może zakupić max. 2 bilety.

Max. w zajęciach może brać udział 35 osób

4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27 lutego (wtorki, czwartki), godz. 17.00 - Rehabilitacja na basenie

3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 lutego (poniedziałki, środy), godz. 16.00 - Gimnastyka korekcyjna na basenie

FITNESS

4, 11, 18, 25 lutego (wtorki) godz. 18.00 - Trening obwodowy

6, 13, 20, 27 lutego (czwartki), godz. 18.00 - ABT

4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27 lutego (wtorki, czwartki), godz. 16.00 - Gimnastyka dla seniora w wodzie. Przy zakupie biletu należy okazać „Siemianowicką Kartę Seniora 60+” wraz z dowodem tożsamości.

SIŁOWNIA

godziny otwarcia Siłowni:

poniedziałki – piątki, godz. 7.00-21.30

soboty, godz. 12.00-18.30

niedziele, godz. 9.00-15.30

WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE

ul. Jana Śniadeckiego 11, (tel. 511.543.210)

www.slaskiewopr.pl

Siedzibą Zarządu Oddziału WOPR jest Pływalnia Miejska

1, 8, 15, 22, 29 lutego (soboty)

godz. 9.00 - Zajęcia ogólne WOPR.

Kursy ratownicze, egzaminy na karty pływackie, szkolenia z zakresu pierwszej pomocy, działania prewencyjne, tworzenie ogólnych zasad bezpieczeństwa. Zajęcia WOPR, w ramach których prowadzone są kursy na stopień **młodszego ratownika i ratownika wodnego**, Wszelkie informacje można uzyskać na zajęciach **WOPR**.

W ramach zajęć WOPR odbywają się treningi Sekcji Hokeja pod Wodą „WALENIE”.

godz. 10.30 - Zajęcia dziecięcej sekcji MŁODYCH ADEPTÓW RATOWNICTWA WODNEGO „PIRANIE”

Zajęcia dla dzieci szkół podstawowych z zakresu doskonalenia pływania, samoratownia, udzielania pierwszej pomocy, reakcji na sytuacje niebezpieczne oraz integrację dzieci w wolnym czasie, jak również wspólne zabawy i gry wodne. Warunkiem przyjęcia do „PIRANII” jest podstawowa umiejętność pływania, zgoda lekarza oraz dobry humor. W ramach sekcji organizowane są zawody, wycieczki nad otwarte akweny wodne oraz w okresie wakacyjnym coroczne obozy sportowo-wypoczynkowe.

SIEMIANOWICKI KLUB KARATE KYOKUSHIN

salka KS „Michał” - ul. Elizy Orzeszkowej 1,
tel. 504.084.126 (Andrzej Manecki),
www.skkk.slask.pl

Harmonogram treningów siemianowickiego klubu Kyokushin Karate:

poniedziałki, czwartki 16.30-17.30 dzieci – grupa początkująca

poniedziałki, czwartki 18.00-19.00 dzieci – grupa zaawansowana

wtorki, piątki 17.00-18.30 - młodzież

poniedziałki 19.30-21.00, środy 19.00-20.00, piątki 19.00-20.30 - dorośli

wtorki, czwartki 19.30-20.30 - grupa początkująca dla dorosłych 35+

Dodatkowo w Szkole Podstawowej nr 20 z Oddziałami Integracyjnymi (ul. Lipowa 3, 41-100 Siemianowice Śląskie) prowadzone są treningi dla grupy początkującej – dzieci. Informacje pod numerem telefonu: 668 157 224

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „WOŁODYJOWSKI”

Szkoła Podstawowa nr 4, ul. Marii Dąbrowskiej 10
tel. 501.018.845, www.zs4.mmj.pl

Zajęcia z szermierki, rodzaj broni – szpada.

**Zajęcia w sali sportowej na I piętrze w Szkole Podstawowej nr 4,
w każdy poniedziałek, wtorek i czwartek w godzinach 16.00-18.00.**

KLUB SPORTOWY CAPOEIRA

Zespół Szkół Sportowych, ul. Mikołaja 3
tel. 505.555.785, sarda@camangula.com

Capoeira to niesamowite połączenie sztuki walki, tańca, muzyki, samoobrony i akrobatyki.

Treningi brazylijskiej sztuki walki Capoeira dla dzieci (7 - 13 lat) odbywają się w poniedziałki i czwartki w godz. 18.00 - 19.00, dla młodzieży (od 13 lat) i dorosłych odbywają się w poniedziałki i czwartki w godz. 19.00-20.00 w Szkole Podstawowej nr 8, Plac Skrzeka i Wójcika 4.

Więcej na stronie www.capoeira-siemianowice.pl oraz [facebook.com/capoeirasiemianowice.pl](https://www.facebook.com/capoeirasiemianowice.pl)
kontakt: 505.555.785, sarda@camangula.pl

SPORTOWY KLUB TANECZNY “FLAMENCO”

ul. 1 Maja 11, tel. 609.424.002, 501.663.006, www.skflamenco.com

Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Zumba, Latino Solo, Sexy Dance, Balet, Funky Dance, Taniec Współczesny, Taniec Towarzyski, Balcik (4-6 lat), Funky Dance (4-7 lat), Breakdance, Kursy Weselne, Kursy dla Nowożeńców.
Informacje i zapisy pod nr tel. 501.663.006 lub mailowo skflamenco@op.pl

ŚLĄSKA AKADEMIA AIKIDO

Szkoła Podstawowa nr 20 ul. Lipowa 3 (Andrzej Firlus, tel. 609.651.235)

Zapisy na zajęcia w godzinach treningu.

Treningi Śląskiej Akademii Aikido (wtorki i czwartki)

godz. 17.00, 18.00 – dzieci i młodzież

godz. 19.00 – dorośli

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "DIAMENT"

Siemianowice Śląskie, Aleja Młodych 22

tel. 502468455, e-mail - uksdiament@op.pl.

Zajęcia z gimnastyki artystycznej i ogólnorozwojowej.

Treningi obejmują ćwiczenia muzyczno-ruchowe, ćwiczenia z gimnastyki, akrobatyki, tańca, baletu oraz ćwiczenia z przyborami (np. skakanka, obręcz).

Zajęcia odbywają się w poniedziałki i środy o godz. 16.00 w hali sportowej przy Alei Młodych 22 w Siemianowicach Śląskich.

Zapraszamy na zajęcia wszystkie dziewczynki w wieku od 4 lat - pierwszy trening gratis.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu - 502468455 lub adresem e-mail - uksdiament@op.pl.



SCK PARK TRADYCJI – ul. Orzeszkowej 12
(tel. 32/765.27.40-41)

13 lutego (czwartek), godz. 16.00 – Kino Seniora 60+. Ilość miejsc ograniczona.
Wstęp wolny za okazaniem Siemianowickiej Karty Seniora

MOSiR „PSZCZELNIK” -Park Pszczelnik 3

5, 12, 19, 26 lutego (środy) godz. 11.00

Nordic Walking (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

KOMPLEKS SPORTOWY „MICHAŁ”

ul. Elizy Orzeszkowej

6, 13, 20, 27 lutego (czwartki) godz. 10.00

Basen KS „Michał” – Gimnastyka w wodzie (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

10, 17, 24 lutego (poniedziałki) godz. 9.00

Salka fitness KS „Michał” - AEROBIK (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

KLUBY i STOWARZYSZENIA

Śląskie Stowarzyszenie Kulturalne Osób Niepełnosprawnych
Siemianowickie Centrum Kultury - Jarzębina ul. Wierzbowa 2
zaprasza na spotkania we wtorki i czwartki w godz. 15.00–18.00

Polski Związek Niewidomych Koło Siemianowice Śląskie
ul. Powstańców 54 (tel. 32/228.17.39, www.slaski.pzn.org.pl/siemianowice)
zaprasza na spotkania w środy w godz. 15.00–18.00 i piątki w godz. 10.00–13.00

Związek Górnośląski Koło Tuwim
Siemianowickie Centrum Kultury – Jarzębina ul. Wierzbowa 2
zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 17.00–20.00

Klub Seniora „Pogodna Jesień”
Dom Kultury „Chemik” ul. Niepodległości 51
zaprasza na spotkania w czwartki w godz. 15.00–19.00

Klub Seniora „Wesoła Jesień”
Klub „Centrum” ul. Powstańców 54
zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 15.00–21.00

Klub Seniora „Barwy Jesieni”
Siemianowickie Centrum Kultury – Jarzębina ul. Wierzbowa 2
zaprasza na spotkania w środy w godz. 15.00–19.00

Klub Seniora „Michałkowice 60+”
Siemianowickie Centrum Kultury – Park Tradycji, ul. Orzeszkowej 12
zaprasza na spotkania we wtorki w godz. 10.00

Klub Seniora „Śródmieście”
MDK „Jordan” ul. Chopina 2
zaprasza na spotkania w środy w godz. 10.00

Klub Seniora „Złoty Wiek”
ul. Chopina 4a
zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 16.00–18.00

*Z przyczyn nieprzewidzianych i niezależnych od organizatorów
terminy imprez mogą ulec zmianie. Za ewentualne utrudnienia serdecznie przepraszamy*

DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELAJĄ:
ORGANIZATORZY, OBIEKTY SPORTOWE I KULTURALNE
ORAZ WYDZIAŁ KULTURY i SPORTU
URZĘDU MIASTA SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE
ul. Fitznerów 3, I piętro – tel. 32 765.62.90