



Piknik Zdrowia

10:00 – 15:30

12 wrzesień 2015 r., Park Tradycji
w Siemianowicach Śląskich

Harmonogram imprezy

Godzina	Działanie	Dodatkowe działania
8:00-9:00	Rozstawienie namiotów, krzeseł i stołów, ustawienie sceny, zainstalowanie nagłośnienia i dmuchańców, podłączenie busów i symulatora dachowania	
10:00	Występ zespołu „Na Luzie”	Godz. 10:00 – 15:30 1. Mammobus 2. Osteobus 3. Symulator dachowania 4. Porady specjalistów 5. Badanie poziomu cukru we krwi 6. Badanie spirometrii 7. Prezentacja ofert stowarzyszeń i fundacji. 8. Dogoterapia.
11:00	a) Prelekcja: „STOP Dopalaczom” b) mecz UM Siemianowice Śląskie – Policja (boisko przy SP 4)	
12:00	- Prelekcja: „Czujniki ratują życie” - Pokaz Jogi	
13:00	Pokaz Capoiery	
14:00	Pokaz Zumby ok 14:30 - Pokaz Aikido	
15:00	Pokaz pierwszej pomocy	
15:30	Zakończenie imprezy	