

# SIEMIANOWICKI INFORMATOR KULTURALNO-SPORTOWY

styczeń 2017

## SIEMIANOWICKIE CENTRUM KULTURY

[www.siemck.pl](http://www.siemck.pl)

### SCK BYTKÓW – ul. Niepodległości 45 (tel. 32/228.72.80)

**12 stycznia (czwartek), godz. 14.00** – VII Przegląd Zespołów Jasełkowych. Wstęp wolny - wejściówki

**13 stycznia (piątek), godz. 18.00** – Akademia Aktywnej Rodziny. II Bytkowskie Świąteczne Śpiewogranie. Wstęp wolny - wejściówki

**14, 28 stycznia (soboty), godz. 20.00** – Dyskoteka 40-latków. Bilety – 40 zł, 70 zł (z konsumpcją)

**17 stycznia (wtorek), godz. 17.00** – Karnawałowy Bal Przebierańców dla dzieci. Bilety – 10 zł

**21 stycznia (sobota), godz. 18.00** – Projekt Halina Poświatowska / Janusz Radek - koncert. Bilety – 40 zł

**22 stycznia (niedziela), godz. 17.00** – Koncert kolęd: big band Siemion Band z wokalistkami z SCK. Wstęp wolny – wejściówki

### SCK WILLA FITZNERA – ul. Fitznerów 3 (tel. 32/763.27.33)

**5 stycznia (czwartek), godz. 18.00** – Wieczór kolędowy – Chór „Cecylia”, Chór „Wesoła Jesień”. Wstęp wolny - wejściówki

**12 stycznia (czwartek), godz. 17.00** – Wspólne kolędowanie z Towarzystwem Przyjaciół Siemianowic Śląskich. Wstęp wolny - wejściówki

**13, 20, 27 stycznia (piątki), godz. 16.00** – Fitzner Cafe. Bilety – 5 zł

**14 stycznia (sobota), godz. 16.00** – Koncert półroczny Społecznego Ogniska Muzycznego. Wstęp wolny - wejściówki

**15 stycznia (niedziela), godz. 16.00** – Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy – koncert i zbiórka pieniędzy. Wstęp wolny - wejściówki

**22 stycznia (niedziela), godz. 11.00** – Muzyczny Elementarz Malucha - Bal misiów i lalek. Bilety – 5 zł (dzieci), 10 zł (dorośli)

**23 stycznia (poniedziałek), godz. 17.00** – Byzuch – Antoni Lipka - „Babcia i dziadek roku”. Wstęp wolny - wejściówki

**26 stycznia (czwartek), godz. 18.00** – Wernisaż – Grupa „Laura” - Zima i przemijanie. Wstęp wolny - wejściówki

**29 stycznia (niedziela), godz. 18.00** – Alex Martinez – recital. Bilety – 10 zł

### **SCK PARK TRADYCJI – ul. Orzeszkowej 12 (tel. 32/765.27.40-41)**

**5 stycznia (czwartek), godz. 18.00** – Koncert Noworoczny. Bilety – 60 zł, 30 zł (seniorzy)

**12, 19, 26 stycznia (czwartki), godz. 17.00** – Klub Gier Planszowych. Wstęp wolny - wejściówki

**13 stycznia (piątek), godz. 17.00** – Dziecięce Party – bal przebierańców dla dzieci. Bilety – 5 zł

**19 stycznia (czwartek), godz. 18.00** – Klasycy Rocka. Bilety – 10 zł, 5 zł (karta seniora)

**20 stycznia (piątek), godz. 16.00** – Kino dla Seniora

**21 stycznia (sobota), godz. 17.00** – Teatr po śląsku - „Alojz i jego familia”. Bilety – 26 zł, 13 zł (karta seniora)

**29 stycznia (niedziela), godz. 10.00** – Poranek teatralny dla dzieci. Bilety – 13 zł

### **SCK JARZĘBINA – ul. Wierzbowa 2 (tel. 32/228.48.46)**

**13, 20 stycznia (piątki), godz. 18.00** – Wieczorek karnawałowy. Bilety – 10 zł, 5 zł (karta seniora)

**14 stycznia (sobota)** – Rodzinna wycieczka zimowa. Bilety – 35 zł

**21 stycznia (sobota), godz. 20.00** – Zabawa karnawałowa. Bilety – 80 zł (20 zł wstęp/60 zł konsumpcja), 70 zł (10 zł wstęp na kartę seniora/60 zł konsumpcja)

**27 stycznia (piątek), godz. 17.00** – Jarzębinka dzieciom. Wstęp wolny - wejściówki

### **SCK ZAMECZEK – ul. Oświęcimska 1 (tel. 32/204.11.27)**

**12 stycznia (czwartek), godz. 19.00** – Czwartkowe spotkania z rzeźbą. Bilety – 10 zł, 5 zł (karta seniora)

**24 stycznia (wtorek), godz. 18.00** – Wieczorek taneczny: Jak za dawnych lat. Bilety – 25 zł, 15 zł (karta seniora)

**28 stycznia (sobota), godz. 20.00** – Zabawa karnawałowa. Bilety – 40 zł, 70 zł (z konsumpcją)

## **MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA**

**Al. Sportowców 3 (tel. 32/228.13.29)**

**[www.mbp.siemianowice.pl](http://www.mbp.siemianowice.pl)**

### **BIBLIOTEKA CENTRALNA – al. Sportowców 3**

**11 stycznia (środa), godz. 17.00** – „Siemianowice, kerych niy znocie ” – spotkanie autorskie ze Stefanem Maruszczykiem

**12 stycznia (czwartek), godz. 16.00** – Jasełka w Bibliotece – występ dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 6 i chóru Siemianowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

**25 stycznia (środa), godz. 16.00** – Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki. Jo Nesbo „Syn”

**26 stycznia (czwartek), godz. 17.00** – „Spotkania z wyobraźnią” – Szydełkowe podkładki pod kubki – liczba miejsc ograniczona, zapisy w Czytelni. Dodatkowe informacje na stronie Biblioteki

**29 stycznia (niedziela), godz. 18.00** – Tragedia Górnosląska – spotkanie autorskie z Leszkiem Jodlińskim – Dyrektorem Muzeum Górnosląskiego w Bytomiu. Spotkanie organizowane przez Ruch Autonomii Śląska. **Imprezę poprzedzi msza św. sprawowana o godz. 16.30 w kościele Krzyża Świętego**

### **ODDZIAŁ DLA DZIECI – al. Sportowców 3**

**3, 10 stycznia (wtorki), godz. 16.00-17.00** – Mam pomysł na... - warsztaty plastyczne dla dzieci (powyżej 7 lat)

**13, 20, 27 stycznia (piątki), godz. 10.00-18.00** – Puzzlowe piątki w bibliotece – konkurs układania puzzli

### **FILIA NR 1 – ul. Żeromskiego 13a**

**5, 9, 12, 30 stycznia (czwartki, poniedziałki), godz. 10.00** – Zajęcia czytelniczo-plastyczne poświęcone tematyce zimowej

**13 stycznia (piątek), godz. 14.00-17.00** – „Puzzle i inne atrakcje” - układanie puzzli, gry planszowe

### **FILIA NR 2 – ul. Niepodległości 45**

**19 stycznia (czwartek), godz. 16.00** – Z cyklu: Przeboje mistrzów – Franz Lehár i jego „Wesoła wdówka” w Klubie Czytelnika „Poznajmy się”

### **FILIA NR 4 – ul. Szymanowskiego 11 (Zespół Szkół Nr 1)**

**11 stycznia (środa), godz. 15.00** – „Kwiaty – moje hobby”. Poradnictwo i wymiana opinii – spotkanie czytelniczo-literackie

## FILIA NR 5 – ul. Sobieskiego 11

**11, 12 stycznia (środa, czwartek), godz. 10.00** – „Tu czytamy...” - zajęcia czytelniczo-plastyczne dla przedszkolaków

**13, 20 stycznia (piątki), godz. 16.00** – „Dziwiarka doskonała” - spotkanie przy własnej robótcie

## FILIA NR 7 – ul. Fojkisa 2

**3, 4 stycznia (wtorek, środa), godz. 10.00-11.00** – „Znacie to posłuchajcie” - Siostrzyczka Alonuszka i braciszek Iwanuszka

**13 stycznia (piątek), godz. 10.00-11.00** – „Z lekturą za pan brat” - cykl dla przedszkolaków

## FILIA NR 8 – ul. Zgrzebnioka 43a

**11 stycznia (środa), godz. 17.00** – Rozdanie nagród w konkursie Czytelnik Roku 2016

**13 stycznia (piątek), godz. 16.00** – Dyskusyjny Klub Młodych 2/8. Joseph Conrad - „Jądro ciemności”

## FILIA NR 9 – ul. Powstańców 54a

**4, 11, 18, 25 stycznia (środy), godz. 16.00** – „Spotkajmy się przy robótcie”. Prosimy o telefoniczną rezerwację (32 228.10.16) – ilość miejsc ograniczona

## FILIA NR 10 – ul. Jaworowa 2

**11, 18, 25 stycznia (środy), godz. 15.00** – Środowe spotkania z grą planszową

**27 stycznia (piątek), godz. 15.30** – Dyskusyjny Klub Książki – spotkanie z czytelnikami, rozmowa na temat książki Romualda Pawlaka „Klątwa Ezechiela”

**Miejska Biblioteka Publiczna czynna:**

dla dorosłych: poniedziałek godz. 10.00 – 19.00, wtorek – piątek godz. 9.00 – 19.00, sobota godz. 9.00 – 15.00,

dla dzieci: poniedziałek – piątek godz. 10.00 – 18.00, sobota godz. 9.00 – 15.00,

czytelnia internetowa: poniedziałek godz. 10.00 – 15.00, wtorek – piątek godz. 11.00 – 18.00.

Filie biblioteczne czynne:

Filia nr 1, 2, 5, 7, 8, 9, 10: poniedziałek godz. 10.00 – 15.00, wtorek – piątek godz. 11.00 – 18.00,

Filia nr 4: poniedziałek godz. 12.00 – 15.00, wtorek – piątek godz. 13.00 – 17.00,

Filia nr 11: poniedziałek – piątek godz. 11.00 – 15.00.

**Wystawy:**

- (od 12.01.) „Najlepsi z najlepszych” – pokonkursowa wystawa exlibrisów z Międzynarodowego Konkursu Graficznego Na Exlibris w Gliwicach we współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną w Gliwicach – Biblioteka Centralna al. Sportowców 3

- (od 23.01.) Ekspozycja o Tragedii Górnośląskiej – Biblioteka Centralna al. Sportowców 3

## MUZEUM MIEJSKIE

ul. Chopina 6 (tel. 32/228.50.80)

[www.muzeum.siemianowice.pl](http://www.muzeum.siemianowice.pl)

**9 stycznia (poniedziałek), godz. 16.00** – Zimowy koncert wychowanków świetlicy MDK połączony ze spotkaniem z poetką Gabrielą Kotas

**12 stycznia (czwartek), godz. 12.00** – Zajęcia Akademii Muzealnej (dla słuchaczy Siemianowickiego Uniwersytetu III Wieku oraz wszystkich zainteresowanych). Temat: „Z dziejów Armii Krajowej na Śląsku”. Prowadzący – Wojciech Kempa (historyk, autor publikacji na temat historii Śląska)

**13 stycznia (piątek), godz. 9.00** – Zajęcia Małej Akademii Jazzu i Muzyki Świata. Temat: „Let's go fusion – elektronika w muzyce jazzowej”. Prowadzący – Bernard Maseli

**26 stycznia (czwartek), godz. 12.00** – Zajęcia Akademii Muzealnej (dla słuchaczy Siemianowickiego Uniwersytetu III Wieku oraz wszystkich zainteresowanych). Temat: „Obchody 1000-lecia chrztu i państwowości Polski w 1966 r. na Górnym Śląsku”. Prowadząca – dr Kornelia Banaś z katowickiego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej

Muzeum Miejskie czynne:

wtorek, środa, piątek godz. 10.00 – 16.00,

czwartek godz. 10.00 – 17.00,

sobota, niedziela godz. 10.00 – 14.00,

Muzeum Miejskie zaprasza do zwiedzania ekspozycji:

- „Zimowe krajobrazy z kolędami” - wystawa plastyczna kółka plastycznego Młodzieżowego Domu Kultury im. dr. H. Jordana w Siemianowicach Śląskich,
- „Czyn zbrojny Górnoszlązaków w XX wieku”,
- „Z dziejów Siemianowic Śląskich”,
- „Galeria Rzeźby w Węglu”,
- „Tradycyjna kultura wsi górnośląskiej”,
- „Wnętrza mieszkalne i gospodarcze z I poł. XX wieku”.

## KOŚCIÓŁ ŚW. ANTONIEGO

ul. Kapicy

**8 stycznia (niedziela) godz. 15.00** – Koncert kolędowo-noworoczny w wykonaniu Chorzowskiego Brass Bandu Adama Góreckiego. Wstęp wolny

\*\*\*\*\*

## KLUBY i STOWARZYSZENIA

Śląskie Stowarzyszenie Kulturalne Osób Niepełnosprawnych – Siemianowickie Centrum Kultury  
ul. Niepodległości 45  
zaprasza na spotkania we wtorki i piątki w godz. 15.00–18.00

Polski Związek Niewidomych Koło Siemianowice Śląskie – ul. Powstańców 54 (tel. 32/228.17.39,  
www.slaski.pzn.org.pl/siemianowice)  
zaprasza na spotkania w środy w godz. 15.00–18.00 i piątki w godz. 10.00–13.00

Związek Górnośląski Koło Tuwim – Siemianowickie Centrum Kultury ul. Wierzbowa 2  
zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 17.00–20.00

Klub Seniora „Pogodna Jesień” – Dom Kultury „Chemik” ul. Niepodległości 51  
zaprasza na spotkania w czwartki w godz. 15.00–19.00

Klub Seniora „Wesoła Jesień” – Klub „Centrum” ul. Powstańców 54  
zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 15.00–21.00

Klub Seniora „Barwy Jesieni” – Siemianowickie Centrum Kultury ul. Wierzbowa 2  
zaprasza na spotkania w środy w godz. 15.00–19.00

Klub Seniora „Zameczek” – DT „Zameczek” ul. Oświęcimska 1  
zaprasza na spotkania w środy w godz. 16.00

Klub Seniora „Śródmieście” – MDK „Jordan” ul. Chopina 2  
zaprasza na spotkania w środy w godz. 10.00

Klub Seniora „Złoty Wiek” – ul. Chopina 4a  
zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 15.30–17.30

\*\*\*\*\*

## MOSiR „PSZCZELNIK”

Park Pszczelnik 3

(tel. 32 228.08.48, 32 220.43.52)

[www.mosir.siemianowice.pl](http://www.mosir.siemianowice.pl)

**2, 9, 16, 23, 30 stycznia (poniedziałki), godz. 13.30**  
ZUMBA (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

**4, 11, 18, 25 stycznia (środy), godz. 11.00**  
Nordic Walking (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

**8, 15, 22, 29 stycznia (niedziele), od godz.10.00**  
Siemianowicka Liga Halowa Piątek Piłkarskich

## LODOWISKO - Park Pszczelnik

Bilety indywidualne	CENA (45 min./os)	
		„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej” "Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Dzieci do lat 7	wstęp wolny	wstęp wolny
Normalny	4,00 zł.	2,00 zł.
Ulgowy	2,00 zł.	
Grupy szkolne z opiekunem (w godz. od 10.00 do 15.00)	1,00 zł.	
Wypożyczenie łyżew	2,50 zł.	
Ostrzenie łyżew	7,00 zł.	
Wynajem tafli lodowiska (60 min.)	250,00 zł.	

**Bilet ulgowy** przysługuje dzieciom, uczniom szkół podstawowych, gimnazjów, szkół średnich, pomaturalnych, studentom **do lat 26**, rencistom, emerytom (za okazaniem ważnej legitymacji lub odcinka renty, emerytury).

**Osoby niepełnosprawne** korzystają z lodowiska na zasadach biletu ulgowego (za okazaniem ważnej legitymacji).

### SAUNA- Park „Pszczelnik”

poniedziałek - piątek, godz.15.00 do 22.00

### SIŁOWNIA - Park „Pszczelnik”

poniedziałek, środa, godz.14.00 do 21.00

wtorek, czwartek, piątek, godz.15.00 do 22.00

NAZWA USŁUGI	CENA	„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”
		„Siemianowicka Karta Seniora 60+”
jednorazowe wejście / osobę – bilet normalny	5,00 zł	2,50 zł
karnet (1 miesiąc) młodzież do lat 18, Studenci	37,00 zł	
karnet (1 miesiąc) normalny	47,00 zł	23,50 zł
karnet (3 miesiące) młodzież do lat 18, Studenci	78,00 zł	
karnet (3 miesiące) normalny	115,00 zł	57,50 zł
wynajem siłowni na godzinę	45,00 zł	
wynajem siłowni na godzinę przez kluby sportowe z Siemianowic Śląskich	22,00 zł	

Kompleks Sportowy „Michał”  
 ul. Elizy Orzeszkowej 1  
 tel. 32 765.23.03, 32 765.23.04  
[www.ksmichal.mmj.pl](http://www.ksmichal.mmj.pl)

**3, 10, 17, 24, 31 stycznia (wtorki), godz. 20.00 i 21.00**

Basen KS „Michał” – Ćwiczenia w wodzie

**5, 12, 19, 26 stycznia (czwartki), godz. 11.00**

Basen KS „Michał” – Gimnastyka w wodzie (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

**13, 20, 27 stycznia (piątki), godz. 14.30**

Salka fitness KS „Michał” – ZUMBA (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

**15 stycznia (niedziela), godz. 10.00**

Otwarty Turniej Siatkonogi Par

**16 stycznia (poniedziałek) godz. 19.00**

Zakończenie akcji „SUPERPŁYWAK 2016”

**28 stycznia (sobota), godz. 10.00**

Siemianowicki Zawrót Głowy – BIEG WOKÓŁ STOŁU

**BASEN - Kompleks Sportowy “Michał”**

**godziny otwarcia:**

od poniedziałku do piątku w godz. 6.00 – 22.00

sobota w godz. 9.00 – 22.00

niedziela w godz. 11.00 – 21.00

## CENNIK BASENU BILETY INDYWIDUALNE

	Poniedziałek – Piątek					
	do godz. 15.00			od godz. 15.00		
	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej” „Siemianowicka Karta Seniora 60+”	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej” „Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Cena za 60 minut	4,20 zł	6,20 zł	3,10 zł	7,20 zł	9,20 zł	4,60 zł
Cena za 120 minut	6,20 zł	9,20 zł	4,60 zł	11,20 zł	14,20 zł	7,10 zł
Dopłata za 1 minutę	0,10 zł	0,16 zł	0,08 zł	0,12 zł	0,16 zł	0,08 zł

	Sobota, Niedziela i święta						
	do godz. 15.00			od godz. 15.00			przez cały dzień
	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej” Siemianowicka Karta Seniora 60+”	Bilet ulgowy (*)	Bilet normalny	„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej” „Siemianowicka Karta Seniora 60+”	
Cena za 60 minut	7,20 zł	9,20 zł.	4,60 zł	8,20 zł	10,20 zł	5,10 zł	7,70 zł
Cena za 120 minut	11,20 zł	14,20 zł	7,10 zł	12,20 zł	15,20 zł	7,60 zł	12,70 zł



Dopłata minutę	za 1	0,12 zł	0,18 zł	0,09 zł	0,14 zł	0,18 zł	0,09 zł	0,14 zł
-------------------	------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

\***Bilet ulgowy** przysługuje dzieciom **do lat 7**, uczącej się młodzieży **do lat 26** oraz rencistom i emerytom (za okazaniem ważnej legitymacji lub odcinka renty, emerytury). Od godz. 15.00 wstęp na basen zgodnie z obowiązującym cennikiem.

**Grupy zorganizowane** oraz kluby sportowe (min. 15 osób + 1 opiekun), po wcześniejszym uzgodnieniu terminu (**wtorek** lub **czwartek**) wejście na basen w cenie **2,70 zł** od osoby na 60 min.

(\*\*) **Bilet rodzinny** dla min. 3 osób w tym **2 osoby** dorosłe. Cena za 1 osobę

### **SAUNA, JACUZZI - Kompleks Sportowy "Michał"**

#### **godziny otwarcia:**

od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 22.00

sobota w godz. 10.00 – 22.00

niedziela w godz. 10.00 – 21.00

CENNIK SAUNY i JACUZZI	poniedziałek - piątek		sobota, niedziela i święta	
	Bilet ulgowy	Bilet normalny	Bilet ulgowy	Bilet normalny
Cena za 30 minut	7,20 zł	10,20 zł	9,20 zł	12,20 zł
Dopłata za 1 minutę	0,24 zł	0,34 zł	0,31 zł	0,41 zł
Cena za 60 minut	11,20 zł	16,20 zł	15,20 zł	20,20 zł
Dopłata za 1 minutę	0,19 zł	0,27 zł	0,25 zł	0,34 zł

### **STUDIO MASAŻU - zapisy na poszczególne dni tygodnia oraz godziny w kasie KS „Michał”**

#### **SALA FITNESS - Kompleks Sportowy „Michał”**

##### **2, 9, 16, 23, 30 stycznia (poniedziałki)**

godz. 18.10 ZDROWA SYLWETKA – instruktor Marta

godz. 19.15 BPU – instruktor Ewelina

godz. 20.20 ZUMBA FITNESS – instruktor Ewelina

##### **3, 10, 17, 24, 31 stycznia (wtorki)**

godz. 18.00 PILATES – instruktor Marta

godz. 19.05 BPU – instruktor Marta

##### **4, 11, 18, 25 stycznia (środy)**

godz. 18.00 PILATES – instruktor Marta

godz. 19.05 BPU – instruktor Marta

##### **5, 12, 19, 26 stycznia (czwartki)**

godz. 18.00 STEP + SHAPE – instruktor Asia

godz. 19.05 BPU – instruktor Asia

##### **13, 20, 27 stycznia (piątki)**

godz. 18.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP – instruktor Ada

godz. 19.05 PŁASKI BRZUCH - STRETCHING – instruktor Ada

### **PIŁKA NOŻNA**

**21 stycznia (sobota), godz. 9.00**

Turniej Piłki Nożnej seniorów. Organizator: MKS Siemianowiczanka

## **WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE**

ul. Jana Śniadeckiego 11,

tel. 511.543.210, [www.slaskiewopr.pl](http://www.slaskiewopr.pl)

**Zajęcia WOPR w każdą sobotę na basenie Kompleksu Sportowego "Michał"**

**7, 14, 21, 28 stycznia (soboty)**

godz. 8.00 - zajęcia sekcji hokeja pod wodą "WALENIE"

godz. 8.00-10.00 - zapisy na kurs młodszego ratownika WOPR

godz. 8.00-10.00 - zajęcia ogólne WOPR

godz. 9:00 - zajęcia dziecięcej sekcji "PIRANIE"

## **PŁYWALNIA MIEJSKA**

ul. Jana Śniadeckiego 11

tel. 32 228.04.15, [www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

BASEN NA PŁYWALNI MIEJSKIEJ NIECZYNNY.

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA FITNESS ORAZ NA SIŁOWNIĘ I SAUNĘ zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie Pływalni Miejskiej <http://pm-siemianowice.pl/>

**3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31 stycznia (wtorki i czwartki), godz. 16.00, 16.30** - Gimnastyka korekcyjna

**3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31 stycznia (wtorki i czwartki), godz. 17.15** - Zajęcia rehabilitacyjne dla dorosłych

UWAGA: W zajęciach może uczestniczyć maksymalnie 8 osób.

## **BOISKO WIELOFUNKCYJNE „SPORCIK”**

ul. Jana Śniadeckiego 11

tel. 32/228.04.15, [www.pm-siemianowice.pl](http://www.pm-siemianowice.pl)

czynne codziennie w godz. 7.00-22.00 - wstęp bezpłatny

## **ZESPÓŁ SZKÓŁ SPORTOWYCH W SIEMIANOWICACH ŚLĄSKICH**

ul. Mikołaja 3, tel. 32 220.00.80

**4, 11, 18, 25 grudnia (środy), godz. 19.00**

Gimnastyka w wodzie (Siemianowicka Karta Seniora 60+, cena 2 zł)

## **SIEMIANOWICKI KLUB KARATE KYOKUSHIN**

sala KS „Michał” - ul. Elizy Orzeszkowej 1,

tel. 504.084.126 (Andrzej Manecki),

[www.skkk.slask.pl](http://www.skkk.slask.pl)

Harmonogram treningów siemianowickiego klubu Kyokushin Karate:

poniedziałki, czwartki 16.30 – 17.30 dzieci – grupa początkująca

poniedziałki, czwartki 18.00-19.00 dzieci – grupa zaawansowana

wtorki, piątki 17.00 – 18.30 młodzież

poniedziałki 19.30 – 21.00, środy 19.00 – 20.00, piątki 19.00 – 20.30 dorośli

wtorki, czwartki 19.30-20.30 grupa początkująca dla dorosłych 35+

Dodatkowo w Zespole Szkół Integracyjnych (ul. Lipowa 3, 41-100 Siemianowice Śląskie) prowadzone są treningi dla grupy początkującej – dzieci.

Informacje pod numerem telefonu: 668 157 224

## **UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY “WOŁODYJOWSKI”**

Zespół Szkół nr 4, ul. Marii Dąbrowskiej 10

tel. 501.018.845

[www.zs4.mmj.pl](http://www.zs4.mmj.pl)

**ZAPISY DO SEKCJI SZERMIERCZEJ! I Ty zostań mistrzem!**

UKS “Wołodyjowski” prowadzi nabór uczniów szkół podstawowych (od rocznika 2008) zainteresowanych szermierką, rodzaj broni - szpada, które odbędą się w sali sportowej na I piętrze Zespołu Szkół nr 4, w każdy poniedziałek, wtorek i czwartek w godzinach 16.00-18.00.

## **KLUB SPORTOWY CAPOEIRA**

Szkoła Podstawowa nr 8, ul. Mikołaja 3

tel. 505.555.785

[sarda@camangula.com](mailto:sarda@camangula.com)

Capoeira to niesamowite połączenie sztuki walki, tańca, muzyki, samoobrony i akrobatyki.

Zapraszamy na treningi brazylijskiej sztuki walki Capoeira dzieci (od lat 7), młodzież i dorosłych.

Zajęcia odbywają się w poniedziałki i czwartki, godz. 19.00 w Szkole Podstawowej nr 8 przy Zespole Szkół Sportowych, Plac Skrzeka i Wójcika 4.

Więcej na stronie [www.capoeira-siemianowice.pl](http://www.capoeira-siemianowice.pl) oraz [facebook.com/capoeirasiemianowice.pl](https://facebook.com/capoeirasiemianowice.pl)

kontakt: 505.555.785, [sarda@camangula.pl](mailto:sarda@camangula.pl)

## SPORTOWY KLUB TANECZNY "FLAMENCO"

ul. 1 Maja 11

tel. 609.424.002, 501.663.006

[www.sktflamenco.com](http://www.sktflamenco.com)

Serdecznie zapraszamy na zajęcia dzieci, młodzież i dorosłych. Każdy znajdzie coś dla siebie: Zumba, Latino Solo, Sexy Dance, Balet, Funky Dance, Taniec Współczesny, Taniec Towarzyski, Balcik (4-6 lat), Funky Dance (4-7 lat), Breakdance, Kursy Weselne, Kursy dla Nowożeńców. Zapraszamy wszystkich niezależnie od wieku i umiejętności. Informacje i zapisy pod nr tel. 501.663.006 lub mailowo [sktflamenco@op.pl](mailto:sktflamenco@op.pl)

## ŚLĄSKA AKADEMIA AIKIDO I FILIPINO COMBAT SYSTEM

Aleja Sportowców 3

kontakt (Andrzej Firlus, tel. 609 651 235) zapisy w godzinach treningu.

Treningi Śląskiej Akademii Aikido (wtorki i czwartki)

godz. 16.30, 17.30, 18.30 - dzieci

godz. 19.30 - dorośli

Treningi Filipino Combat System (środy)

godz. 19.00 - dorośli i młodzież



## ZAJĘCIA STAŁE z KARTĄ SENIORA 60+

MOSiR „PSZCZELNIK”

Park Pszczelnik 3, tel. 32 228.08.48, 32 220.43.52

2, 9, 16, 23, 30 stycznia(poniedziałki), godz. 13.30

ZUMBA (Siemianowicka Karta Seniora 60+, bezpłatnie)

**4, 11, 18, 25 stycznia (środy), godz. 11.00**

Nordic walking, (Siemianowicka Karta Seniora 60+, bezpłatnie)

## **KOMPLEKS SPORTOWY „MICHAŁ”**

ul. Elizy Orzeszkowej 1, tel. 32 765.23.03, 32 765.23.04

**5, 12, 19, 26 stycznia (czwartki), godz. 11.00**

Gimnastyka w wodzie (Siemianowicka Karta Seniora 60+, cena 2 zł)

**13, 20, 27 stycznia (piątki), godz. 14.30**

ZUMBA (Siemianowicka Karta Seniora 60+, bezpłatnie)

## **ZESPÓŁ SZKÓŁ SPORTOWYCH W SIEMIANOWICACH ŚLĄSKICH**

ul. Mikołaja 3, tel. 32 220.08.00

**4, 11, 18, 25 stycznia (środy), godz. 19.00**

Gimnastyka w wodzie (Siemianowicka Karta Seniora 60+, cena 2 zł)

\*\*\*\*\*

Z przyczyn nieprzewidzianych i niezależnych od organizatorów terminy imprez mogą ulec zmianie.

Za ewentualne utrudnienia serdecznie przepraszamy

DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELAJĄ:  
ORGANIZATORZY, OBIEKTY SPORTOWE I KULTURALNE  
ORAZ

WYDZIAŁ KULTURY i SPORTU  
URZĘDU MIASTA SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE  
ul. Fitznerów 3, I piętro – tel. 32 765.62.90