

# SIEMIANOWICKI INFORMATOR KULTURALNO-SPORTOWY

STYCZEŃ 2020

## SIEMIANOWICKIE CENTRUM KULTURY

[www.siemck.pl](http://www.siemck.pl)

### SCK BYTKÓW – ul. Niepodległości 45 (tel. 32/228.72.80)

**7 stycznia (wtorek), godz. 10.00** – Koncert edukacyjny Filharmonii Śląskiej. Wstęp – 3 zł. Zapisy, tylko grupy zorganizowane: tel. 797 856 886

**10 stycznia (piątek), godz. 10.00** – I Siemianowicki Przedszkolny Przegląd Kolęd i Pastorałek. Wstęp wolny

**12 stycznia (niedziela), godz. 17.00** – XXVIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Występy sekcji artystycznych SCK, licytacje. Wstęp wolny

**16 stycznia (czwartek), godz. 18.00** – Spotkanie podróżników. Wstęp wolny

**18 stycznia (sobota), godz. 20.00** – Dyskoteka 40-latków. Bilety – 40 zł

**25 stycznia (sobota), godz. 19.00** – Daria Zawiałow – koncert w ramach trasy Helsinki Tour 3.0. Bilety – 80 zł

**28 stycznia (wtorek), godz. 18.00** – Teresa Werner – koncert na Dzień Babci i Dziadka. Bilety – 60 zł

**30 stycznia (czwartek), godz. 17.00** – Karnawałowy Bal Przebierańców dla dzieci. Bilety – 15 zł

### SCK PARK TRADYCJI – ul. Orzeszkowej 12 (tel. 32/765.27.40-41)

**4 stycznia (sobota), godz. 18.00** – Koncert - „The Party is over – live session”. Bilety – 20 zł (przedsprzedaż), 25 zł (w dniu koncertu)

**7 stycznia (wtorek), godz. 9.00** – Koncert edukacyjny Filharmonii Śląskiej. Wstęp – 3 zł. Zapisy, tylko grupy zorganizowane: tel. 797 856 886

**9 stycznia (czwartek), godz. 11.00** – Maluch w akcji. Zajęcia plastyczne dla rodziców z dziećmi w wieku 1-3 lata. Bilety – 15 zł

**9, 16, 23, 30 stycznia (czwartki), godz. 17.00** – Klub Gier Planszowych. Wstęp wolny

**11 stycznia (sobota), godz. 18.00** – Koncert Noworoczny. Bilety w cenie 100 zł, 50 zł (z Kartą Seniora)

**16 stycznia (czwartek), godz. 16.00** – Kino Seniora 60+. Ilość miejsc ograniczona. Wstęp wolny za okazaniem Siemianowickiej Karty Seniora

**18 stycznia (sobota), godz. 18.00** – Karnawałowy Koncert rodziny Wantułów. Bilety – 10 zł (przedsprzedaż i seniorzy), 20 zł (w dniu koncertu)

### **SCK WILLA FITZNERA – ul. Fitznerów 3 (tel. 32/763.27.33)**

**3, 10, 17, 24, 31 stycznia (piątki), godz. 16.00** – Fitzner Caffè. Bilety – 5 zł

**4 stycznia (sobota), godz. 17.00** – Koncert kolęd w wykonaniu Studium Wokalnego Siemianowickiego Centrum Kultury. Wstęp wolny

**7 stycznia (wtorek), godz. 11.00** – Koncert edukacyjny Filharmonii Śląskiej. Wstęp – 3 zł. Zapisy, tylko grupy zorganizowane: tel. 797 856 886

**9 stycznia (czwartek), godz. 18.00** – Wernisaż Grupa Uzależnieni – Zbigniew Wieczorek. Wstęp wolny

**10, 24 stycznia (piątki), godz. 19.30** – Karaoke. Wstęp wolny

**12 stycznia (niedziela), godz. 15.00** – XXVIII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Koncert i zbiórka pieniędzy. Impreza współorganizowana ze Społecznym Ogniskiem Muzycznym, Szkołą Artystyczną Muzykalne Siemianowice i MDK Jordan. Wstęp wolny

**16 stycznia (czwartek), godz. 18.00** – Podsumowanie Klasyków Rocka. Bilety – 10 zł

**18 stycznia (sobota), godz. 19.00** – I Bal Karnawałowy. Bilety – 80 zł (z konsumpcją)

**19 stycznia (niedziela), godz. 18.00** – Koncert Eugeniusza Szwarcera. Bilety – 10 zł

**21 stycznia (wtorek), godz. 17.00** – Byzuch. „Babcia i Dziadek Roku”. Impreza współorganizowana przez Śląskie Stowarzyszenie Kulturalne Osób Niepełnosprawnych. Wstęp wolny

**26 stycznia (niedziela), godz. 11.00** – Spotkanie z bajarką. Wstęp wolny

**28 stycznia (wtorek), godz. 17.00** – Wspólne kolędowanie z Towarzystwem Przyjaciół Siemianowic Śląskich. Wstęp wolny

### **SCK JARZĘBINA – ul. Wierzbowa 2 (tel. 32/228.48.46)**

**10, 17, 31 stycznia (piątki), godz. 17.00** – „Roztańczony karnawał z Jarzębiną”. Bilety – 15 zł (w tym: kawa i pączek)

**19 stycznia (niedziela), godz. 17.00** – Koncert Miesiąca. Bilety – 25 zł, 20 zł (seniorzy)

**25 stycznia (sobota), godz. 20.00** – Zabawa Karnawałowa. Bilety – 80 zł (z konsumpcją)/os.

## **MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA**

Al. Sportowców 3 (tel. 32/228.13.29)

[www.mbp.siemianowice.pl](http://www.mbp.siemianowice.pl)

### **BIBLIOTEKA CENTRALNA – al. Sportowców 3**

**10 stycznia (piątek), godz. 17.00** – Jasełka w Bibliotece – występ dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 6

**15 stycznia (środa), godz. 16.00** – Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki

**15 stycznia (środa), godz. 17.00** – „Spotkania z wyobraźnią” - spotkanie twórczo zakreślonych (w trakcie można pochwalić się swoją twórczością, spotkać kreatywnych ludzi, współtworzyć z nami biblioteczne warsztaty, propozycje na tematykę tegorocznych warsztatów)

**24 stycznia (piątek), godz. 17.00** – Wernisaż wystawy malarstwa i rysunku autorstwa Pauliny Troncik

**13, 20, 27 stycznia (poniedziałki), godz. 14.30 i 15.30** – Pilates (dla osób zapisanych)

**7, 14, 21, 28 stycznia (wtorki), godz. 10.00** – Pilates (dla osób zapisanych)

### **ODDZIAŁ DLA DZIECI – al. Sportowców 3**

**3, 10 stycznia (piątki), godz. 10.00-18.00** – Puzzle w bibliotece – układanie puzzli

**9, 30 stycznia (czwartki), godz. 10.00-12.00** – Zimowe zabawy – Przedszkolaki w bibliotece – zajęcia czytelniczo-plastyczne

**8, 15, 22, 29 stycznia (środy), godz. 10.00-11.30** – Zajęcia Grupy Zabawowej

### **FILIA NR 1 – ul. Żeromskiego 13a**

**9, 10 stycznia (czwartek, piątek), godz. 10.00-11.00** – „Zimowa Baśń” - zajęcia czytelniczo-plastyczne

**27, 28 stycznia (poniedziałek, wtorek), godz. 10.00-11.00** – „Sanki” - zajęcia czytelniczo-plastyczne

### **FILIA NR 2 – ul. Niepodległości 45**

**10 stycznia (piątek), godz. 16.30** – Dyskusyjny Klub Czytelniczy

**16 stycznia (czwartek), godz. 16.00** – Spotkanie w Klubie „Poznajmy się”

### **FILIA NR 4 – ul. Szymanowskiego 11 (Szkoła Podstawowa Nr 16)**

**27 stycznia (poniedziałek), godz. 11.00 i 12.00** – Głośne czytanie bajek. Pogadanka

**29 stycznia (środa), godz. 15.00** – „Kwiaty moje hobby” - poradnictwo i wymiana opinii. Sposoby zaradzenia chorobom roślin, właściwa ich pielęgnacja. Spotkanie czytelniczo-literackie

### FILIA NR 5 – ul. Sobieskiego 11

**8, 29 stycznia (środy), godz. 10.00** – „Bajki - poczytajki” - zajęcia czytelniczo-plastyczne

### FILIA NR 7 – ul. Fojkisa 2

**3 stycznia (piątek), godz. 10.30-11.15** – „Poznaj świat bajek” - zajęcia czytelnicze

**10 stycznia (piątek), godz. 10.30-11.15** – „Wszyscy kochamy zwierzęta” - zajęcia czytelnicze

**31 stycznia (piątek), godz. 10.30-11.30** – „Wszyscy kochamy zwierzęta” - zajęcia czytelnicze

### FILIA NR 8 – ul. Zgrzebnioka 43a

**7, 14, 21, 28 stycznia (wtorki), godz. 10.30** – Grupa Zabawowa

**8 stycznia (środa), godz. 16.00** – Symfonia szycia – warsztaty szycia dla dzieci (liczba miejsc ograniczona, zapisy osobiście w filii lub telefonicznie)

**10 stycznia (piątek), godz. 17.00** – Angielski dla przedszkolaków

**27, 30, 31 stycznia (poniedziałek, czwartek, piątek), godz. 10.00** – Warto czytać – zajęcia czytelniczo-edukacyjne

**31 stycznia (piątek), godz. 17.00** – Rozdanie nagród w konkursie Czytelnik Roku 2019

### FILIA NR 9 – ul. Powstańców 54a

**8, 15, 22, 29 stycznia (środy), godz. 16.00-18.00** – „Spotkajmy się przy robótkce”. Prosimy o telefoniczną rezerwację (32 228 10 16) – ilość miejsc ograniczona

### FILIA NR 10 – ul. Jaworowa 2

**24 stycznia (piątek), godz. 10.30-11.30** – Grupa Zabawowa – zajęcia dla dzieci do lat 3

**Miejska Biblioteka Publiczna czynna:**

dla dorosłych: poniedziałek godz. 10.00 – 19.00, wtorek – piątek godz. 9.00 – 19.00, sobota godz. 9.00 – 15.00,

dla dzieci: poniedziałek – piątek godz. 10.00 – 18.00, sobota godz. 9.00 – 15.00,

czytelnia internetowa: poniedziałek godz. 10.00 – 15.00, wtorek – piątek godz. 11.00 – 18.00.

Filie biblioteczne czynne:

Filia nr 1, 2, 5, 7, 8, 9, 10: poniedziałek godz. 10.00 – 15.00, wtorek – piątek godz. 11.00 – 18.00,

Filia nr 4: poniedziałek godz. 12.00 – 15.00, wtorek – piątek godz. 13.00 – 17.00,

Filia nr 11: poniedziałek – piątek godz. 11.00 – 15.00.

- (od 24.01.) wystawa malarstwa i rysunku autorstwa Pauliny Troncik (Biblioteka Centralna – al. Sportowców 3)

- „Zimowe opowieści” - ekspozycja książek o tematyce zimowej (Filia Nr 9 – ul. Powstańców 54)

## MUZEUM MIEJSKIE

ul. Chopina 6 (tel. 32/228.50.80)

[www.muzeum.siemianowice.pl](http://www.muzeum.siemianowice.pl)

**9 stycznia (czwartek), godz. 12.00** – Uniwersytet III Wieku. Wykład pt. „Kolekcje i kolekcjonowanie. Przewodnik dla ciekawych”. Prowadzący: Artur Garbas

**10 stycznia (piątek), godz. 9.00** – Karnawał w Rio, Edilson Sanchez – bas, guirro, wokal

**23 stycznia (czwartek), godz. 12.00** – Uniwersytet III Wieku. Wykład pt. „Filozofia nie boli”. Prowadząca: Patrycja Skorek-Bilczyńska

**26 stycznia (niedziela), godz. 18.00** – Prelekcja połączona z wystawą z okazji 75. rocznicy Tragedii Górnośląskiej

**29 stycznia (środa), godz. 17.00** – Podwieczorek w muzeum. Prowadzenie red. Beata Tomanek

**31 stycznia (piątek), godz. 18.00** – „ONA” otwarcie wystawy zbiorowej Anny Horoszko (rzeźba), Jadwigi Mitko-Rudź (instalacja graficzna), Anny Osadnik (instalacja), Gabrieli Pienias (asamblaż), Ivany Štenclovej (malarstwo, grafika), Renaty Szulczyńskiej (malarstwo), Marioli Wawrzusiak (rzeźba)

Muzeum Miejskie czynne: wtorek, środa, piątek godz. 10.00 – 16.00, czwartek godz. 10.00 – 17.00, sobota, niedziela godz. 10.00 – 14.00, zaprasza do zwiedzania ekspozycji:

- Wystawa „Zimowe krajobrazy z kolędami” (Galeria „Po Schodach”)
- Wystawa fotografii Anny Jakubowskiej (Galeria „Nad Gelyndrem”)
- Wystawa fotografii Saby Marony „Tajlandia, Birma” (Galeria Multimedialna „Piwnica”)
- „Siemianowiczanie na drodze do niepodległości” (Galeria „Online”)
- „Antoni Halor - Opowieści miasta z rybakiem w herbie”,
- „Z dziejów Siemianowic Śląskich”,
- „Galeria Rzeźby w Węglu”,
- „Czyn zbrojny Górnoślązaków”,
- „Wnętrza mieszkalne i gospodarcze z I połowy XX wieku”.
- Instalacja artystyczna „Czarodziejska komnata” (Galeria Multimedialna „Piwnica”)

## KOŚCIÓŁ pw. DUCHA ŚWIĘTEGO

ul. Węglowa 7b

**6 stycznia (poniedziałek), godz. 18.00 (po mszy świętej)** – Koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu Katarzyny Pумы Piaseckiej (wokal, piano) oraz Krzysztofa Pумы Piaseckiego (gitary). Wstęp wolny

## KOŚCIÓŁ pw. KRZYŻA ŚWIĘTEGO

ul. Powstańców 1

**26 stycznia (niedziela), godz. 16.30** – Msza św. w intencji ofiar Tragedii Górnośląskiej

## MOSiR „PSZCZELNIK”

Park Pszczelnik 3

tel. 32.228.08.48, 32.220.43.52

[www.mosir.siemianowice.pl](http://www.mosir.siemianowice.pl)

**8, 15, 22, 29 stycznia (środy), godz. 11.00** - Nordic Walking (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

**20 stycznia (poniedziałek), godz. 18.00** - Zakończenie Akcji Biegowej „SIEMRUNNER 2019”

**26 stycznia (niedziela), godz. 10.00** - III Otwarte Mistrzostwa Siemianowic Śląskich w Curlingu. Lodowisko MOSiR „Pszczelnik”

**31 stycznia (piątek), godz. 9.00** - Akademickie Mistrzostwa Polski w Futsalu Mężczyzn – półfinał D

## SIŁOWNIA - Park „Pszczelnik”

**godziny otwarcia:**

poniedziałek, środa, godz.14.00 do 21.00

wtorek, czwartek, piątek, godz.15.00 do 22.00

NAZWA USŁUGI	CENA	„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”
		„Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Jednorazowe wejście / osobę – bilet normalny	5,00 zł	2,50 zł
Karnet (1 miesiąc) Młodzież do lat 18, Studenci	37,00 zł	
Karnet (1 miesiąc) normalny	47,00 zł	23,50 zł
Karnet (3 miesiące) Młodzież do lat 18, Studenci	78,00 zł	
Karnet (3 miesiące) normalny	115,00 zł	57,50 zł
Wynajem siłowni na godzinę	45,00 zł	
Wynajem siłowni na godzinę przez Kluby sportowe z Siemianowic Śląskich	22,00 zł	

## LODOWISKO - Park „Pszczelnik”

**godziny otwarcia:**

poniedziałek – niedziela od godz. 10.00 do 21.00

godziny ślizgawek: 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00

Bilety indywidualne	CENA (45 min./os)	
		„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”
		"Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Dzieci do lat 7	wstęp wolny	wstęp wolny
Normalny	4,00 zł	2,00 zł
Ulgowy	2,00 zł	
Grupy szkolne z opiekunem (w godz. od 10.00 do 15.00)	1,00 zł	
Wypożyczenie łyżew	2,50 zł	
Ostrzenie łyżew	7,00 zł	
Wynajem tafli lodowiska (60 min.)	250,00 zł	

**HALA TENISOWA**  
w Siemianowicach Śląskich  
przy ul. Aleja Młodych  
(tel. 697 083 111)

**godziny otwarcia:**

poniedziałek – niedziela od godz. 6.00 do 22.00

Dzień tygodnia	Godzina wynajmu	CENA godz.	
			"Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”
			"Siemianowicka Karta Seniora 60+”
Poniedziałek – piątek	6.00 – 15.00	40,00 zł	20,00 zł
Poniedziałek – piątek	15.00 – 22.00	50,00 zł	25,00 zł
Sobota – niedziela	6.00 – 22.00	50,00 zł	25,00 zł

Szkoły z Siemianowic Śląskich od poniedziałku do piątku, w godz. 6.00 – 15.00 cena **5,00 zł/ godz.**

Kluby sportowe z Siemianowic Śląskich od poniedziałku do piątku, w godz. 15.00 – 22.00 cena **15,00 zł / godz.**

Cena „Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej” oraz "Siemianowicka Karta Seniora 60+" obowiązuje kiedy wszyscy użytkownicy hali tenisowej posiadają kartę zniżkową.

**KOMPLEKS SPORTOWY „MICHAŁ”**

ul. Elizy Orzeszkowej 1  
tel. 32 765.23.03, 32 765.23.04  
[www.ksmichal.mmj.pl](http://www.ksmichal.mmj.pl)

**7, 14, 21, 28 stycznia (wtorki) godz. 19.00**

**9, 16, 23, 30 stycznia (czwartki) godz. 19.00**

Zajęcia AQUA BIKE (jazda na rowerach stacjonarnych w basenie)

**7, 14, 21, 28 stycznia (wtorki) godz. 20.00 i 21.00 - Ćwiczenia w wodzie**

**9, 16, 23, 30 stycznia (czwartki) godz. 10.00 - Gimnastyka w wodzie (Siemianowicka Karta Seniora 60+)**

**11 stycznia (sobota), godz. 10.00 - VI Otwarty Turniej Siatkonogi Par.**

Zapisy w dniu zawodów w godz. 9.30-9.45.

**Siatkonoga (futnet)** to dyscyplina sportu z ponad stuletnią tradycją, łącząca w sobie elementy siatkówki, tenisa oraz piłki nożnej. Gra polega na odbijaniu piłki pomiędzy dwiema drużynami ponad siatką umieszczoną na wysokości 110 cm nad ziemią. Odbicia można wykonywać każdą częścią ciała oprócz rąk.

**13, 20, 27 stycznia (poniedziałki) godz. 9.00 - AEROBIK (Siemianowicka Karta Seniora 60+), salka fitness KS „Michał”**

**27 stycznia (poniedziałek) godz. 19.00 - Zakończenie akcji „SUPERPŁYWAK 2019”**

### **BASEN - Kompleks Sportowy “Michał”**

#### **Godziny otwarcia:**

od poniedziałku do piątku w godz. 6.00 – 22.00

sobota w godz. 10.00 – 22.00

niedziela w godz. 11.45 – 21.00

## **CENNIK BASENU BILETY INDYWIDUALNE**

	<b>Poniedziałek – Piątek</b>					
	do godz. 15.00			od godz. 15.00		
	<b>Bilet ulgowy (*)</b>	<b>Bilet normalny</b>	<b>„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”</b> <b>„Siemianowicka Karta Seniora 60+”</b>	<b>Bilet ulgowy (*)</b>	<b>Bilet normalny</b>	<b>„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”</b> <b>„Siemianowicka Karta Seniora 60+”</b>
<b>Cena za 60 minut</b>	4,20 zł	6,20 zł	3,10 zł	7,20 zł	9,20 zł	4,60 zł
<b>Cena za 120 minut</b>	6,20 zł	9,20 zł	4,60 zł	11,20 zł	14,20 zł	7,10 zł
<b>Dopłata za 1 minutę</b>	0,10 zł	0,16 zł	0,08 zł	0,12 zł	0,16 zł	0,08 zł

	<b>Sobota, Niedziela i święta</b>						
	do godz. 15.00			od godz. 15.00			przez cały dzień
	<b>Bilet ulgowy (*)</b>	<b>Bilet normalny</b>	<b>„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”</b> <b>Siemianowicka Karta Seniora 60+</b>	<b>Bilet ulgowy (*)</b>	<b>Bilet normalny</b>	<b>„Siemianowicka Karta Rodzinna 3 i więcej”</b> <b>„Siemianowicka Karta Seniora 60+”</b>	<b>Ulgowy bilet rodzinny (**)</b>
<b>Cena za 60 minut</b>	7,20 zł	9,20 zł	4,60 zł	8,20 zł	10,20 zł	5,10 zł	7,70 zł



<b>Cena za 120 minut</b>	11,20 zł	14,20 zł	7,10 zł	12,20 zł	15,20 zł	7,60 zł	12,70 zł
<b>Dopłata za 1 minutę</b>	0,12 zł	0,18 zł	0,09 zł	0,14 zł	0,18 zł	0,09 zł	0,14 zł

**\*Bilet ulgowy** przysługuje dzieciom **do lat 7**, uczącej się młodzieży **do lat 26** oraz rencistom i emerytom (za okazaniem ważnej legitymacji lub odcinka renty, emerytury). Od godz. 15.00 wstęp na basen zgodnie z obowiązującym cennikiem.

**Grupy zorganizowane** oraz kluby sportowe (min. 15 osób + 1 opiekun), po wcześniejszym uzgodnieniu terminu (**wtorek** lub **czwartek**) wejście na basen w cenie **2,70 zł** od osoby na 60 min.

(\*\*) **Bilet rodzinny** dla min. 3 osób w tym **2 osoby** dorosłe. Cena za 1 osobę

### SAUNA, JACUZZI - Kompleks Sportowy „Michał”

#### Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 22.00

sobota w godz. 10.00 – 22.00

niedziela w godz. 10.00 – 21.00

CENNIK SAUNY i JACUZZI	poniedziałek - piątek		sobota, niedziela i święta	
	Bilet ulgowy	Bilet normalny	Bilet ulgowy	Bilet normalny
Cena za 30 minut	7,20 zł	10,20 zł	9,20 zł	12,20 zł
Dopłata za 1 minutę	0,24 zł	0,34 zł	0,31 zł	0,41 zł
Cena za 60 minut	11,20 zł	16,20 zł	15,20 zł	20,20 zł
Dopłata za 1 minutę	0,19 zł	0,27 zł	0,25 zł	0,34 zł

**STUDIO MASAŻU** - zapisy na poszczególne dni tygodnia oraz godziny w kasie KS „Michał”

### SALA FITNESS - Kompleks Sportowy „Michał”

#### 13, 20, 27 stycznia (poniedziałki)

godz. 9.00 – FIT SENIOR

godz. 18.10 ZDROWY KRĘGOSŁUP – instruktor Bartek

godz. 19.10 BE FIT – instruktor Bartek

godz. 20.10 STEP DANCE 1 – instruktor Bartek

#### 7, 14, 21, 28 stycznia (wtorki)

godz. 18.10 PILATES – instruktor Arita

godz. 19.10 BPU – instruktor Arita

godz. 20.10 STEP DANCE 2 – instruktor Bartek

#### 8, 15, 22, 29 stycznia (środy)

godz. 9.00 – FIT SENIOR

godz. 18.10 PILATES – instruktor Dorota

godz. 19.10 BE FIT – instruktor Dorota

godz. 20.10 TABATA – instruktor Bartek

#### 2, 9, 16, 23, 30 stycznia (czwartki)

godz. 18.10 FIT BALL – instruktor Bartek

godz. 19.10 STEP DANCE 1 – instruktor Bartek  
godz. 20.10 STEP DANCE 2 – instruktor Darek

**3, 10, 17, 24, 31 stycznia (piątki)**

godz. 9.00 – FIT SENIOR  
godz. 18.10 ZDROWY KRĘGOSŁUP – instruktor Bartek  
godz. 19.10 AEROBOX – instruktor Bartek

**PLYWALNIA MIEJSKA**

ul. Jana Śniadeckiego 11, (tel. 32/228 04 15) [pm-siemianowice.pl](http://pm-siemianowice.pl)

**8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 stycznia (poniedziałki, środy), godz. 19.00 - AQUA Aerobik**  
Bilety w sprzedaży 30 minut przed rozpoczęciem zajęć. Jedna osoba może zakupić max. 2 bilety.  
Max. w zajęciach może brać udział 35 osób.

**7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 stycznia (wtorki, czwartki), godz. 17.00 - Rehabilitacja na basenie**

**8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 stycznia (poniedziałki, środy), godz. 16.00 - Gimnastyka korekcyjna na basenie**

**Fitness**

**7, 14, 21, 28 stycznia (wtorki) godz. 18.00 - Trening obwodowy**

**2, 9, 16, 23, 30 stycznia (czwartki), godz. 18.00 - ABT**

**7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 stycznia (wtorki, czwartki), godz. 16.00 - Gimnastyka dla seniora**  
Przy zakupie biletu należy okazać „Siemianowicką Kartę Seniora 60+” wraz z dowodem tożsamości.

**WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE**

ul. Jana Śniadeckiego 11, (tel. 511.543.210) [www.slaskiewopr.pl](http://www.slaskiewopr.pl)

Siedzibą Zarządu Oddziału WOPR jest Pływalnia Miejska

**4, 11, 18, 25 stycznia (soboty)**

**godz. 9.00 - Zajęcia ogólne WOPR.**

Kursy ratownicze, egzaminy na karty pływackie, szkolenia z zakresu pierwszej pomocy, działania prewencyjne, tworzenie ogólnych zasad bezpieczeństwa. Zajęcia WOPR, w ramach których prowadzone są kursy na stopień **młodszego ratownika i ratownika wodnego**,  
Wszelkie informacje można uzyskać na zajęciach **WOPR**.

W ramach zajęć WOPR odbywają się treningi Sekcji Hokeja pod Wodą „WALENIE”.

**godz. 10.30 - Zajęcia dziecięcej sekcji MŁODYCH ADEPTÓW RATOWNICTWA WODNEGO „PIRANIE”**

Zajęcia dla dzieci szkół podstawowych z zakresu doskonalenia pływania, samoratownia, udzielania pierwszej pomocy, reakcji na sytuacje niebezpieczne oraz integrację dzieci w wolnym czasie, jak również wspólne zabawy i gry wodne. Warunkiem przyjęcia do „PIRANII” jest podstawowa umiejętność pływania, zgoda lekarza oraz dobry humor. W ramach sekcji organizowane są zawody, wycieczki nad otwarte akweny wodne oraz w okresie wakacyjnym coroczne obozy sportowo-wypoczynkowe.

## SIEMIANOWICKI KLUB KARATE KYOKUSHIN

salka KS „Michał” - ul. Elizy Orzeszkowej 1, tel. 504.084.126 (Andrzej Manecki),  
[www.skkk.slask.pl](http://www.skkk.slask.pl)

Harmonogram treningów siemianowickiego klubu Kyokushin Karate:

poniedziałki, czwartki 16.30-17.30 dzieci – grupa początkująca

poniedziałki, czwartki 18.00-19.00 dzieci – grupa zaawansowana

wtorki, piątki 17.00-18.30 - młodzież

poniedziałki 19.30-21.00, środy 19.00-20.00, piątki 19.00-20.30 - dorośli

wtorki, czwartki 19.30-20.30 - grupa początkująca dla dorosłych 35+

Dodatkowo w Szkole Podstawowej nr 20 z Oddziałami Integracyjnymi (ul. Lipowa 3, 41-100 Siemianowice Śląskie) prowadzone są treningi dla grupy początkującej – dzieci. Informacje pod numerem telefonu: 668 157 224

## UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „WOŁODYJOWSKI”

Szkoła Podstawowa nr 4, ul. Marii Dąbrowskiej 10 tel. 501.018.845,  
[www.zs4.mmj.pl](http://www.zs4.mmj.pl)

Zajęcia z szermierki, rodzaj broni – szpada. Zajęcia w sali sportowej na I piętrze w Szkole Podstawowej nr 4, w każdy poniedziałek, wtorek i czwartek w godzinach 16.00-18.00.

## KLUB SPORTOWY CAPOEIRA

Zespół Szkół Sportowych, ul. Mikołaja 3 tel. 505.555.785,  
[sarda@camangula.com](mailto:sarda@camangula.com)

Capoeira to niesamowite połączenie sztuki walki, tańca, muzyki, samoobrony i akrobatyki.

Treningi brazylijskiej sztuki walki Capoeira dla dzieci (od 7 do 13 lat) odbywają się w poniedziałki i czwartki w godz. 18.00 do 19.00, dla młodzieży (od 14 lat) i dorosłych odbywają się w poniedziałki i czwartki w godz. 19.00-20.00 w Szkole Podstawowej nr 8, Plac Skrzeka i Wójcika 4.

Więcej na stronie [www.capoeira-siemianowice.pl](http://www.capoeira-siemianowice.pl) oraz [facebook.com/capoeirasiemianowice.pl](https://facebook.com/capoeirasiemianowice.pl)

kontakt: 505.555.785, [sarda@camangula.pl](mailto:sarda@camangula.pl)

## SPORTOWY KLUB TANECZNY “FLAMENCO”

ul. 1 Maja 11, tel. 609.424.002, 501.663.006, [www.sktflamenco.com](http://www.sktflamenco.com)

Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Zumba, Latino Solo, Sexy Dance, Balet, Funky Dance, Taniec Współczesny, Taniec Towarzyski, Balcik (4-6 lat), Funky Dance (4-7 lat), Breakdance, Kursy Weselne, Kursy dla Nowożeńców.

Informacje i zapisy pod nr tel. 501.663.006 lub mailowo [sktflamenco@op.pl](mailto:sktflamenco@op.pl)

## ŚLĄSKA AKADEMIA AIKIDO

Szkoła Podstawowa nr 20 ul. Lipowa 3 (Andrzej Firlus, tel. 609.651.235)

Zapisy na zajęcia w godzinach treningu.

Treningi Śląskiej Akademii Aikido (wtorki i czwartki)

godz. 17.00, 18.00 – dzieci i młodzież

godz. 19.00 – dorośli

**SCK PARK TRADYCJI – ul. Orzeszkowej 12 (tel. 32/765.27.40-41)**

**16 stycznia (czwartek), godz. 16.00** – Kino Seniora 60+. Ilość miejsc ograniczona. Wstęp wolny za okazaniem Siemianowickiej Karty Seniora

**MOSiR „PSZCZELNIK” -Park Pszczelnik 3**

**8, 15, 22, 29 stycznia (środy), godz. 11.00**

Nordic Walking (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

**KOMPLEKS SPORTOWY „MICHAŁ” - ul. Elizy Orzeszkowej**

**9, 16, 23, 30 stycznia (czwartki), godz. 10.00**

Gimnastyka w wodzie (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

**13, 20, 27 stycznia (poniedziałki), godz. 9.00**

Salka fitness KS „Michał” – AEROBIK (Siemianowicka Karta Seniora 60+)

**PŁYWALNIA MIEJSKA ul. Jana Śniadeckiego 11, (tel. 32/228 04 15)**

[pm-siemianowice.pl](http://pm-siemianowice.pl)

**7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 stycznia (wtorki, czwartki), godz. 16.00** - Gimnastyka dla seniora

Przy zakupie biletu należy okazać „Siemianowicką Kartę Seniora 60+” wraz z dowodem tożsamości.



## **KLUBY i STOWARZYSZENIA**

*Śląskie Stowarzyszenie Kulturalne Osób Niepełnosprawnych*

Siemianowickie Centrum Kultury - Jarzębina ul. Wierzbowa 2

zaprasza na spotkania we wtorki i czwartki w godz. 15.00–18.00

*Polski Związek Niewidomych Koło Siemianowice Śląskie*

ul. Powstańców 54 (tel. 32/228.17.39, [www.slaski.pzn.org.pl/siemianowice](http://www.slaski.pzn.org.pl/siemianowice))

zaprasza na spotkania w środy w godz. 15.00–18.00 i piątki w godz. 10.00–13.00

*Związek Górnośląski Koło Tuwim*

Siemianowickie Centrum Kultury – Jarzębina ul. Wierzbowa 2

zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 17.00–20.00

*Klub Seniora „Pogodna Jesień”*

Dom Kultury „Chemik” ul. Niepodległości 51

zaprasza na spotkania w czwartki w godz. 15.00–19.00

*Klub Seniora „Wesoła Jesień”*

Klub „Centrum” ul. Powstańców 54

zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 15.00–21.00

*Klub Seniora „Barwy Jesieni”*

Siemianowickie Centrum Kultury – Jarzębina ul. Wierzbowa 2

zaprasza na spotkania w środy w godz. 15.00–19.00

*Klub Seniora „Michałkowice 60+”*

Siemianowickie Centrum Kultury – Park Tradycji, ul. Orzeszkowej 12

zaprasza na spotkania we wtorki w godz. 10.00

*Klub Seniora „Śródmieście”*  
MDK „Jordan” ul. Chopina 2  
zaprasza na spotkania w środy w godz. 10.00

*Klub Seniora „Złoty Wiek”*  
ul. Chopina 4a  
zaprasza na spotkania w poniedziałki w godz. 16.00–18.00

*Z przyczyn nieprzewidzianych i niezależnych od organizatorów  
terminy imprez mogą ulec zmianie. Za ewentualne utrudnienia serdecznie przepraszamy*

DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELAJĄ:  
ORGANIZATORZY, OBIEKTY SPORTOWE I KULTURALNE  
ORAZ WYDZIAŁ KULTURY i SPORTU  
URZĘDU MIASTA SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE  
ul. Fitznerów 3, I piętro – tel. 32 765.62.90