

| Data i godzina | Temat warsztatów | Prowadzący | Lokalizacja |
|-----------------------------|---|--|---|
| 3 października 2019 | SPOTKANIE Z GOLFEM – na pięknym polu golfowym Seniorzy mogą spróbować swoich sił w tej elitarniej dyscyplinie. | Śląski Klub Golfowy | Pole Golfowe ul. Sowia 14 |
| 10.00 – 11.00 | Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo na adres: biuro@skgolf.pl lub telefonicznie pod numerem 32 608 33 71 | | |
| 16.00 – 17.30 | TABLET BEZ TAJEMNIC – praktyczne zajęcia z użytkowania tabletów dla początkujących. | Ewa Kulisz Fundacja Park Śląski | Miejska Biblioteka Publiczna ul. Sportowców 3 |
| 17.30 – 19.00 | MÓWIMY, A NIE ROZUMIEMY SIĘ – co robić aby dobrze się rozumieć, aby odpowiednio interpretować to, co do nas inni mówią, by jednocześnie nie przypisywać im od razu złych intencji. | Anna Krzymińska Śląskie Centrum Higieny Psychiczej | Miejska Biblioteka Publiczna ul. Sportowców 3 |
| | Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo: mbp@mbp.siemianowice.pl lub telefonicznie pod numerem 32 228 13 29; 32 228 38 64 | | |
| 10 października 2019 | ŚLADAMI DONNESMARCKÓW – historyczny spacer po Siemianowicach Śląskich z uwzględnieniem najciekawszych zabytków. | Małgorzata Derus | Muzeum Miejskie ul. Fryderyka Chopina 6 |
| 12.00 – 14.00 | Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo: biuro@muzeum.siemianowice.pl lub telefonicznie pod numerem 32 228 50 80 | | |
| 15.00 – 15.45 | WIEM, CO PODPISUJĘ – praktyczne warsztaty dla Seniorów, uczące jak ominąć pułapki i niebezpieczeństwa podpisywania niechcianych, niekorzystnych umów. | Urząd Komunikacji Elektronicznej | SCK Park Tradycji ul. Orzeszkowej 12 |
| 16.00 – 18.00 | BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE I NIE TYLKO – prelekcje służb służących bezpieczeństwu. | Policja, Straż Pożarna, Straż Miejska | SCK Park Tradycji ul. Orzeszkowej 12 |
| 17 października 2019 | DBAMY O SIEBIE I SWOJE ŻYCIE – pokazy rozwiązań i narzędzi ratujących życie, w tym: koperta życia i pokaz pierwszej pomocy. Pokaz gimnastyki relaksująco-usprawniającej. | Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne PRO MERITUM | Miejska Biblioteka Publiczna ul. Sportowców 3 |
| 11.00 – 12.30 | Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo: mbp@mbp.siemianowice.pl lub telefonicznie pod numerem 32 228 13 29; 32 228 38 64 | | |
| 17.30 – 19.00 | JESIENNE WARSZTATY FLORYSTYCZNE | Agnieszka Leszczyńska Muzeum Miejskie | Muzeum Miejskie ul. Fryderyka Chopina 6 |
| | Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo: biuro@muzeum.siemianowice.pl lub telefonicznie pod numerem 32 228 50 80 | | |
| 24 października 2019 | TABLET BEZ TAJEMNIC – praktyczne zajęcia z użytkowania tabletów dla początkujących. | Ewa Kulisz Fundacja Park Śląski | Muzeum Miejskie ul. Fryderyka Chopina 6 |
| 10.30 – 12.30 | Liczba miejsc ograniczona. | | |
| 12.30 – 14.00 | ZDROWIE PSYCHICZNE W WIEKU DOJRZAŁYM – jak żyć szczęśliwie i mieć dobry humor. | Anna Krzymińska Śląskie Centrum Higieny Psychiczej | Muzeum Miejskie ul. Fryderyka Chopina 6 |
| | Liczba miejsc ograniczona. | | |

W uzasadnionych przypadkach program warsztatów może ulec zmianie.

Przygotowanie i opracowanie: Beata Łuczak – koordynator ds. Seniorów, Biuro ds. Seniorów, Urząd Miasta Siemianowice Śląskie, kontakt: b_luczak@um.siemianowice.pl, tel. 730 600 506