

SIEMIANOWICKIE SENIORALIA 2019

PROGRAM WARSZTATÓW

Data i godzina	Temat warsztatów	Prowadzący	Lokalizacja
5 września 2019 17.00 – 20.00	PAŁACOWE HISTORIE* – spotkanie z Seniorami. Jeśli mają Państwo wspomnienia związane z Pałacem Donnersmarcków i jego okolicami, czy też znane są Państwu opowieści bliskich osób dotyczące tego tematu, zapraszamy do podzielenia się nimi na spotkaniu przy „ciastku i kawie”. Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo na adres: ale.gorska@gmail.com lub telefonicznie pod numerem 514 347 098 *Akcja społeczna organizowana jest przez uczestników Akademii Liderów Społecznych – projektu, który jest zadaniem publicznym, współfinansowanym ze środków programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014–2020.	Agnieszka Doktor i Mariusz Krajewski Akademia Liderów Społecznych. Fundacja Stajnia	SCK Willa Fitznera ul. Fitznerów 3
12 września 2019 16.00 – 17.30	CZEGO SENIORZY POTRZEBUJĄ W MIEŚCIE – kreatywne zajęcia z Seniorami, mające na celu analizę ich potrzeb i opracowanie wniosków dla Prezydenta Miasta Siemianowice Śląskie. Liczba miejsc ograniczona, zapisy telefonicznie pod numerem 500 184 910	Olaf Józefoski i Katarzyna Masiulanis Akademia Liderów Społecznych. Fundacja Stajnia	SCK Willa Fitznera ul. Fitznerów 3
17.30 – 19.00	Kino Fitznera dla Seniorów. Liczba miejsc ograniczona.		SCK Willa Fitznera ul. Fitznerów 3
26 września 2019 10.00 – 11.00	SPOTKANIE Z GOLFEM – na pięknym polu golfowym Seniorzy mogą spróbować swoich sił w tej elitarnej dyscyplinie. Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo na adres: biuro@skgolf.pl lub telefonicznie pod numerem 32 608 33 71	Śląski Klub Golfowy	Pole Golfowe ul. Sowia 14
10.00 – 12.00	WARSZTATY BARISTYCZNE – co zrobić, aby przygotować wyśmienite espresso albo latte, jakich składników użyć i jak parzyć kawę, jakie są jej rodzaje i typy? Na te i inne pytania Seniorzy poznają odpowiedź na warsztatach baristycznych prowadzonych przez uczniów i nauczycieli ZS Cogito. Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo na adres: b_luczak@um.siemianowice.pl lub telefonicznie 730 600 506 (tylko sms); 790 211 074	Damian Królikowski	Zespół Szkół COGITO ul. Matejki 5
11.00 – 12.30	DIETA DOBRA DLA SENIORA – co jeść, jak jeść, prawdy i mity o zdrowym żywieniu.	Agnieszka Kucharska dietetyk	SCK Willa Fitznera ul. Fitznerów 3
12.00 – 14.00	CZEGO SENIORZY POTRZEBUJĄ W MIEŚCIE – spotkanie z seniorami i przedstawicielami miasta i ośrodków prezentujących ofertę kulturową, w celu omówienia wyników warsztatów z 12 września 2019 r. i rozmowy o potrzebach seniorów. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Informacje i zapisy telefonicznie pod numerem 500 184 910	Olaf Józefoski i Katarzyna Masiulanis Akademia Liderów Społecznych. Fundacja Stajnia	SCK Willa Fitznera ul. Fitznerów 3