

Data i godzina	Temat warsztatów	Prowadzący	Lokalizacja
3 października 2019	SPOTKANIE Z GOLFEM – na pięknym polu golfowym Seniorzy mogą spróbować swoich sił w tej elitarnej dyscyplinie.	Śląski Klub Golfowy	Pole Golfowe ul. Sowia 14
10.00 – 11.00	Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo na adres: biuro@skgolf.pl lub telefonicznie pod numerem 32 608 33 71		
16.00 – 17.30	TABLET BEZ TAJEMNIC – praktyczne zajęcia z użytkowania tabletów dla początkujących.	Ewa Kulisz Fundacja Park Śląski	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Sportowców 3
17.30 – 19.00	MÓWIMY, A NIE ROZUMIEMY SIĘ – co robić aby dobrze się rozumieć, aby odpowiednio interpretować to, co do nas inni mówią, by jednocześnie nie przypisywać im od razu złych intencji.	Anna Krzymińska Śląskie Centrum Higieny Psychiczej	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Sportowców 3
	Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo: mbp@mbp.siemianowice.pl lub telefonicznie pod numerem 32 228 13 29; 32 228 38 64		
10 października 2019	ŚLADAMI DONNESMARCKÓW – historyczny spacer po Siemianowicach Śląskich z uwzględnieniem najciekawszych zabytków.	Małgorzata Derus	Muzeum Miejskie ul. Fryderyka Chopina 6
12.00 – 14.00	Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo: biuro@muzeum.siemianowice.pl lub telefonicznie pod numerem 32 228 50 80		
15.00 – 15.45	WIEM, CO PODPISUJĘ – praktyczne warsztaty dla Seniorów, uczące jak ominąć pułapki i niebezpieczeństwa podpisywania niechcianych, niekorzystnych umów.	Urząd Komunikacji Elektronicznej	SCK Park Tradycji ul. Orzeszkowej 12
16.00 – 18.00	BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE I NIE TYLKO – prelekcje służb służących bezpieczeństwu.	Policja, Straż Pożarna, Straż Miejska	SCK Park Tradycji ul. Orzeszkowej 12
17 października 2019	DBAMY O SIEBIE I SWOJE ŻYCIE – pokazy rozwiązań i narzędzi ratujących życie, w tym: koperta życia i pokaz pierwszej pomocy. Pokaz gimnastyki relaksująco-usprawniającej.	Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne PRO MERITUM	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Sportowców 3
11.00 – 12.30	Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo: mbp@mbp.siemianowice.pl lub telefonicznie pod numerem 32 228 13 29; 32 228 38 64		
17.30 – 19.00	JESIENNE WARSZTATY FLORYSTYCZNE	Agnieszka Leszczyńska Muzeum Miejskie	Muzeum Miejskie ul. Fryderyka Chopina 6
	Liczba miejsc ograniczona, zapisy mailowo: biuro@muzeum.siemianowice.pl lub telefonicznie pod numerem 32 228 50 80		
24 października 2019	TABLET BEZ TAJEMNIC – praktyczne zajęcia z użytkowania tabletów dla początkujących.	Ewa Kulisz Fundacja Park Śląski	
10.30 – 12.30	Liczba miejsc ograniczona.		
12.30 – 14.00	ZDROWIE PSYCHICZNE W WIEKU DOJRZAŁYM – jak żyć szczęśliwie i mieć dobry humor.	Anna Krzymińska Śląskie Centrum Higieny Psychiczej	Muzeum Miejskie ul. Fryderyka Chopina 6
	Liczba miejsc ograniczona.		

W uzasadnionych przypadkach program warsztatów może ulec zmianie.

Przygotowanie i opracowanie: Beata Łuczak – koordynator ds. Seniorów, Biuro ds. Seniorów, Urząd Miasta Siemianowice Śląskie, kontakt: b_luczak@um.siemianowice.pl, tel. 730 600 506